هو العلیم

اعمال ماه رمضان و اهمیت آن در سیر و سلوک الهی

و سیرهٔ ائمه و اولیاء الهی در این ماه

برگرفته از آثار:

حضرت علاّمه آیة اللّه حاج سیّد محمد حسین حسینی تهرانی

و

حضرت آیة اللّه الحاج سیّد محمد محسن حسینی تهرانی

قدّس اللّه سرّهما

بسم اللَه الرّحمن الرّحيم

مقالهٔ پیش‌رو، در مقام بیان اهمیت ماه مبارک رمضان و ویژگی‌های آن است که برگرفته از سخنان حضرت علاّمه آیت‌الله سید محمدحسین حسینی طهرانی و حضرت آیت‌الله سید محمدمحسن طهرانی رضوان‌الله‌علیهما می‌باشد.

ویژگی‌های ماه مبارک رمضان در کلام رسول خدا صلّی الله علیه وآله و سلّم

امام رضا از پدرانش، از امیرالمؤمنین علیهم‌السلام روایت می‌کنند که آن حضرت فرمود:

روزی رسول خدا برای ما خطبه ایراد می‌فرمود و چنین فرمود:

«أیّها النّاسُ! إنَّهُ قَد أقبَلَ إلَیکم [علیکم] شَهرُ اللهِ، بِالبَرکةِ و الرَّحمَةِ و المَغفِرَة. شَهرٌ هو عِندَ اللهِ أفضَلُ الشُّهورِ و أیامُهُ أفضَلُ الأیامِ و لَیالیهِ أفضَلُ اللَیالی و ساعاتُهُ أفضَلُ السّاعاتِ.

«ای مردم! به‌درستی که ماه خدا به‌سوی شما می‌آید، درحالی که نوید برکت و رحمت و آمرزش را به همراه دارد. ماهی که از همهٔ ماه‌ها

نزد پروردگار بافضیلت‌تر است و روزها و شب‌ها و ساعات آن بر سایر روزها و شب‌ها و ساعات ماه‌های دیگر برتری دارند.

هو شَهرٌ دُعیتُم فیهِ إلیٰ ضیافَةِ اللهِ و جُعِلتُم فیهِ مِن أهلِ کرامَةِ اللهِ؛ أنفاسُکم فیهِ تَسبیحٌ و نَومُکم فیهِ عِبادَةٌ و عَمَلُکم فیهِ مَقبولٌ و دُعاؤُکم فیهِ مُستَجابٌ.

ماهی که برای میهمانی پروردگار دعوت شده‌اید و از جمله افرادی که مورد کرامت و تکریم پروردگار قرار گرفته‌اند، واقع شده‌اید. نفَس‌های شما در این ماه تسبیح به‌حساب می‌آید و خواب شما در این ماه عبادت نوشته می‌شود، اعمال شما در این ماه مورد قبول حضرت حق است و دعاهای شما به مرتبهٔ اجابت خواهد رسید.

فَاسْألوا اللهَ ربَّکم بِنِیّاتٍ صادِقَةٍ و قُلوبٍ طاهِرَةٍ أن یوَفِّقَکم لِصیامِهِ و تِلاوَةِ کتابِهِ؛ فَإنَّ الشَّقی مَن حُرِمَ غُفرانَ اللهِ فی هذا الشَّهرِ العَظیمِ.

پس با قلبی خالص و نیتی پاک و صادق از خدا بخواهید که شما را موفق به روزه‌داری و تلاوت قرآن بدارد. به‌تحقیق که شَقی و بدبخت کسی است که از آمرزش الهی در این ماهِ باعظمت محروم گردد.

وَ اذْکروا بِجوعِکم و عَطَشِکم فیهِ جوعَ یومِ القیامَةِ

و عَطَشَهُ، و تَصدَّقوا عَلىٰ فُقَرائِكم و مَساكينِكم، و وَقِّروا كباركم، و ارحَموا صِغاركم، و صِلوا أرحامَكم، و احفَظوا ألسِنَتَكم، و غُضّوا عَمّا لا يحِلُّ النَّظَرُ إلَيهِ أبصاركم و عَمّا لا يحِلُّ الإستِماعُ إلَيهِ أسماعَكم، و تَحَنَّنوا عَلىٰ أيتامِ النّاسِ يتَحَنَّن عَلىٰ أيتامِكم، و توبوا إلَى اللهِ مِن ذُنوبِكم، و ارفَعوا إلَيهِ أيدِيكم بِالدُّعاءِ فى أوقاتِ صَلاتِكم؛ فَإنَّها أفضَلُ السَّاعاتِ يَنظُرُ اللهُ عَزَّوجَلَّ فيها بِالرَّحمَةِ إلىٰ عِبادِهِ يُجيبُهُم إذا ناجَوهُ و يُلَبِّيهِم إذا نادَوهُ و يُعطِيهِم إذا سَألوهُ و يَستَجيبُ لَهُم إذا دَعَوهُ.

گرسنگی و عطش در این ماه شما را به یاد گرسنگی و عطش روز قیامت بیندازد. بر فقراء و تنگ‌دستان ببخشایید، بزرگانتان را تعظیم و تکریم، و زیردستان را مورد رأفت و رحمت قرار دهید. ارحام و خویشان خود را صلهٔ رحم کنید. زبان خود را نگه دارید و چشمان خود را از آنچه مورد سخط و غضب الهی است بپوشانید. گوش‌های خود را از آنچه شنیدنش نکوهش شده است ببندید. بر یتیمان مردم رأفت کنید تا بر یتیمان شما رأفت و عطوفت کنند. از گناهان خویش به درگاه الهی طلب مغفرت نمایید. در اوقات نماز دست‌های خود را برای دعا به

پیشگاه خدا بلند کنید، و بدانید که اوقات نماز برترین اوقات است در نزد پروردگار که خدای متعال به بندگانش نظر لطف و مرحمت می‌اندازد؛ اگر او را بخوانند پاسخ می‌دهد و چون او را ندا کنند می‌پذیرد و جواب مثبت می‌دهد و اگر از او چیزی درخواست کنند عطا می‌کند و دعوت آنها را رد نمی‌نماید.

أیّها النّاسُ! إنَّ أنفُسَکم مَرهونَةٌ بِأعمالِکم، فَفُکّوها بِاستِغفارِکم، و ظُهورکم ثَقیلَةٌ مِن أوزارِکم، فَخَفِّفُوا عَنها بِطولِ سُجودِکم؛ و اعْلَموا أنَّ اللهَ أقسَمَ بِعِزَّتِهِ أنْ لا یعَذِّبَ المُصَلِّینَ و السّاجِدینَ و أنْ لا یروِّعَهُم بِالنّارِ یومَ یقومُ النّاسُ لِرَبِّ العالَمینَ.

ای مردم! بدانید که افعال و اعمال، جان‌های شما را در بند گرفتاری‌ها و عالم شهوات و دنیای دَنی درآورده است، پس با طلب آمرزش از خدا آنها را رها سازید و از قید عالم شهوت بیرون آورید. آثار و پیامدهای کردار ناشایست، بر پشت شما سنگینی نموده است؛ پس به‌واسطهٔ سجده‌های طولانی این بارِ گران را از دوش خود بردارید. و بدانید که خدای متعال به عزت و جلال خود سوگند یاد کرده که نمازگزاران و سجده‌کنندگان را به عذابْ کیفر ندهد، و به آتشِ دوزخ آنان را بیمناک نسازد در روزی که همه در پیشگاه

حسابِ اعمال، نزد او حاضر می‌شوند.

أیّها النّاسُ! مَن فَطَّرَ مِنکم صائِمًا مُؤمِنًا فی هذا الشَّهرِ کانَ له بِذٰلِک عندَ اللهِ عِتقُ نَسَمَةٍ و مغفرةٌ لِما مَضیٰ مِن ذُنُوبِهِ.

قِیلَ: یا رَسُولَ اللهِ! فَلَیسَ کلُّنا یقدِرُ عَلَی ذٰلِک! فَقالَ صلّی الله علیه و آله: اتَّقُوا [الله] النّارَ و لو بِشِقِّ تَمرَةٍ، اتَّقُوا النّارَ و لو بِشَربَةٍ مِن ماءٍ.

ای مردم! کسی که در این ماه روزه‌داری را افطار دهد، مانند کسی است که بنده‌ای را در راه خدا آزاد نموده است و تمام گناهان گذشتهٔ او مورد آمرزش قرار می‌گیرد.

بعضی به پیامبر عرض کردند: همهٔ ما قادر نیستیم که روزه‌داران را به افطار دعوت کنیم! پیامبر فرمود: تقوا را برای خود تحصیل نمایید گرچه به‌مقدار افطاردادن به‌اندازهٔ تکه‌ای از خرما باشد، یا جرعه‌ای از آب.

أیّها النّاسُ! مَن حَسَّنَ مِنکم فی هذا الشَّهرِ خُلُقَهُ کان له جَوازًا علَی الصِّراطِ یومَ تَزِلُّ فیه الأقدامُ، و مَن خَفَّفَ فی هَذا الشَّهرِ عَمّا مَلَکت یمِینُهُ خَفَّفَ اللهُ علیهِ حِسابَهُ، و مَن کفَّ فیه شَرَّهُ کفَّ اللهُ عنه غَضَبَهُ یومَ یَلقاهُ، و مَن أکرَمَ فیه یتِیمًا أکرَمَهُ اللهُ یومَ یَلقاهُ.

ای مردم! کسی که در این ماه اخلاق خود را نیکو

کند، در روزی که قدم‌ها بر بالای صراط می‌لرزد او جواز عبور از صراط را دریافت خواهد کرد. کسی که در این ماه بر غلامان و کنیزانش آسان بگیرد، خدای متعال در روز بازپسین بر او آسان خواهد گرفت. کسی که آزارش به دیگران را در این ماه کنترل نماید، خداوند در روز قیامت او را مورد سخط و غضب خود قرار ندهد. کسی که یتیمی را در این ماه گرامی بدارد، خدا در روز ملاقات با بندگانش او را گرامی خواهد داشت.

و مَن وَصَلَ فیه رَحِمَهُ وَصَلَهُ اللهُ بِرَحمَتِهِ یومَ یلقاهُ، و مَن قَطَعَ فیه رَحِمَهُ قَطَعَ اللهُ عَنهُ رَحمَتَهُ یومَ یلقاهُ، و مَن تَطَوَّعَ فیه بِصَلاةٍ کتَبَ اللهُ لَهُ بَراءَةً مِنَ النّارِ، و مَن أدّیٰ فیه فَرضًا کان له ثوابُ مَن أدّیٰ سَبعِینَ فَرِیضَةً فِیما سِواهُ مِنَ الشُّهُورِ، و مَن أکثَرَ فیه مِنَ الصَّلاةِ عَلَی ثَقَّلَ اللهُ مِیزانَهُ یومَ تَخِفُّ المَوازِینُ، و مَن تَلا فیه آیةً مِنَ القُرآنِ کانَ لَهُ مِثلُ أجرِ مَن خَتَمَ القُرآنَ فی غیرِهِ مِنَ الشُّهورِ.

و کسی که ارتباط با خویشان خود را در این ماه پیوند دهد، خداوند در روز جزا بین او و خود به رحمت واسعه‌اش پیوند برقرار نماید. کسی که قطع رحم نماید، خدا رحمتش را در روز قیامت از او دریغ نماید. کسی که در این ماه نافله‌ای

بخواند، خداوند برائت از آتش دوزخ را برای او می‌نویسد. کسی که واجبی از واجبات را در این ماه انجام دهد، خدای متعال ثواب هفتاد عمل واجب در غیر این ماه برای او منظور می‌دارد. کسی که در این ماه بر من درود بفرستد [یعنی اللهمّ صلّ علی محمّد و آل محمّد بگوید] خداوند کفّهٔ ترازوی عمل او را در روزی که کفّه‌های ترازوی اعمال سبک است، سنگین خواهد نمود. و کسی که در این ماه آیه‌ای از قرآن بخواند، مانند کسی است که یک ختم قرآن در غیر این ماه نموده است.

أیّها النّاسُ! إنَّ أبوابَ الجِنانِ فی هَذا الشَّهرِ مُفَتَّحَةٌ فَاسْأَلُوا ربَّکم أن لایغَلِّقَها عَنکم [علیکم]، و أبوابَ النِّیرانِ مُغَلَّقَةٌ فَاسْأَلُوا ربَّکم أن لایفَتِّحَها عَلَیکم، و الشَّیاطِینَ مغلولةٌ فَاسْأَلُوا ربَّکم أن لایسَلِّطَها عَلَیکم.

ای مردم! درهای بهشت در این ماه باز است، پس از خدا بخواهید تا آن را بر روی شما نبندد؛ و درهای جهنّم [در این ماه] بر روی شما بسته است، پس از خدا تقاضا کنید تا آن را بر روی شما نگشاید؛ و بر دست و پای شیاطین در این ماه بند نهاده‌اند، پس از خدا بخواهید که آنها بر شما مسلّط نگردند.

امیرالمؤمنین علیه‌السلام [در ادامهٔ روایت]

فرمودند:

فقُمتُ فَقُلتُ: یا رَسُولَ اللهِ! ما أفضَلُ الأعمالِ فی هَذا الشَّهرِ؟

فَقالَ: "یا أبا الحَسَنِ! أفضَلُ الأعمالِ فی هَذا الشَّهرِ، الوَرَعُ عن مَحارِمِ اللهِ."»

پس من ایستادم و عرض کردم: ای رسول خدا! بهترین اعمال در این ماه چه عملی است؟

حضرت فرمودند: "ای اباالحسن! بافضیلت‌ترین اعمال در این ماه دوری‌جُستن از محرّمات الهی است."»[1]

ویژگی ماه مبارک رمضان از نگاه اولیاء الهی

خصوصیت ماه رمضان عبارت است از جنبهٔ سعهٔ رحمت الهی که در این نحوهٔ سعهٔ رحمت، همهٔ بندگان الهی شریک هستند. در ماه رجب، گرچه رحمت پروردگار شامل همهٔ افراد است، و [گرچه] حالات و جَذَبات توحیدی در ماه رجب بیش از ماه شعبان و رمضان است، ولی ماه رجب نسبت به اولیاء خودش و افرادی که از نظر سلوکی مراتبی را طی

---

۱۱ وسائل الشیعة، ج ۱۰، ص ۳۱۳.

کرده‌اند، یک خصوصیتی دارد؛ اما در ماه رمضان، آن جنبهٔ رحمت پروردگار که شامل همه خواهد شد و هرکسی به‌اندازهٔ خودش [از آن] سهم برمی‌دارد، بیشتر از ماه رجب است.

یعنی [در ماه رمضان] آن جنبهٔ حالات توجه انسان، آن روحانیت، انبساط، حالت لطافت و سبُکی [به‌نحو خاصی است. اما] در ماه رجب مسئله فرق می‌کند: حالات سنگینِ آن جذبات و بارقات و وارداتِ توحیدی است. ولی در ماه رمضان انسان یک حالت سبکی احساس می‌کند، کأنّ جنبهٔ رأفت و عطوفت پروردگار در ماه رمضان غلبه دارد و نزول فیض در ماه رمضان، عام است. فلهذا عباراتی که دربارهٔ ماه رمضان از ائمه علیهم‌السّلام و پیغمبر صلّی الله علیه و آله و سلّم نقل شده متفاوت است؛ عبارات، همهٔ افراد را در بر می‌گیرد و خطاب به همه است: همه بیایید، همه در اینجا بر سر این سفره جمع شوید و همه از این خوانی که پروردگار گسترده است استفاده کنید.[1]

---

[1] شرح حدیث عنوان بصری، جلسهٔ ۴۵.

این‌قدر رحمت در این ماه وسعت دارد و پراکنده است که رسول خدا صلی الله علیه وآله می‌فرماید: «فإنَّ الشَّقیَّ مَن حُرِمَ رِضوانَ اللهِ فی هذَا الشَّهرِ العَظیم؛ **شقی کسی است که از رحمت الهی در این ماه محروم باشد.**» **پیغمبر اکرم عنوان** «شَقی» **را آورده است؛ آدم شقی کسی است که از این باران بهره نگیرد؛ بارانی که دارد بر سر همه می‌آید، او برود زیر سقف [یا] چتر روی سرش بگیرد که این باران و رحمت الهی به او نخورد.**[1] **چقدر انسان باید دور باشد و چه مصیبتی باید بر سر خودش بیاورد که با این فشار و شدّت و غَزارَتِ**[2] **باران رحمت در این ماه، باز مشمول رحمت الهی واقع نشود! این دیگر خیلی باید شقی باشد! پیغمبری که به همه بشارت رحمت و غفران می‌دهد، به افرادی** «شقی» **خطاب کند.**[3] **این تعبیرِ آسان و بی‌محتوایی نیست؛ تعبیر تندی است! شقی یعنی کسی که تمام درهای رحمت را به روی خودش بسته است. ما به یزید و ابن‌زیاد و [امثال] اینها** «شقی» **می‌گوییم!** «شقی آن

---

[1] شرح دعای ابوحمزهٔ ثمالی، سال ۱۴۳۵ هـ.ق، جلسهٔ ۱.

[2] غزارَت: کثرت و فراوانی.

[3] شرح حدیث عنوان بصری، جلسهٔ ۴۵.

کسی است که از رحمت الهی در این ماه محروم باشد»؛ خیلی عجیب است![1]

پس باید بدانیم پیغمبر رحمت [با این کلام] چه مطلب مهمی را می‌خواهد به ما بفهماند؛ می‌خواهد بگوید: ای آدم! ای کسی که من برای دستگیری تو آمده‌ام! تشریع و این احکام را برای تو آورده‌ام، بدان که چه کیمیا و گوهری در دستت قرار داده‌ام! قدرش را بدان! مبادا شقی بشوی! مبادا ماه رمضان بیاید و برود و آن استفاده‌ای که باید بکنی و آن منظور و مقصودی که باید انجام شود، حاصل نشده باشد.[2]

در بعضی از روایات آمده است: «کسی که در ماه رمضان مشمول رحمت الهی واقع نشد، باید صبر کند تا هنگام عرفات در ذی‌حجّه، آنجا مشمول رحمت الهی قرار بگیرد.»

آیا دیده‌اید در یک جادهٔ سرازیری حتی اگر ماشین خاموش هم باشد، همین‌قدر که شما ترمز نزنید ماشین خودش حرکت می‌کند؟ ما می‌آییم ترمز

---

[1] شرح دعای ابوحمزهٔ ثمالی، سال ۱۴۳۵ هـ.ق، جلسهٔ ۱.

[2] شرح دعای ابوحمزهٔ ثمالی، سال ۱۴۳۵ هـ.ق، جلسهٔ ۱.

می‌زنیم، نگهش می‌داریم. ماه رمضان این است؛ اصلاً انسان بخواهد یا نخواهد در این ماه دارد حرکت می‌کند، مگر اینکه خدای نکرده بیاید با وسایل و مسائل دیگری جلوی این رحمت را بگیرد و مرتّباً این رحمت را خراب کند. لذا در این روایت پیغمبر اکرم فرمودند: «أنفاسُکم فیه تَسبیحٌ؛ [نفَس‌های شما در این ماه تسبیح به حساب می‌آید].» **ما دربارهٔ غیر ماه رمضان [چنین چیزی] نداریم و این مسئله یک مسئلهٔ تعبّدی که نیست. چرا نفَس‌های ما در ماه رمضان حکم تسبیح دارد؟ چون این نفَس منبعث از حال است؛ وقتی که حال عوض شود، حال تقرّب پیدا شود، لحظاتی که بر انسان می‌گذرد هم لحظات در حال نزدیک‌شدن است و حکم تسبیح و ذکر را دارد.** «نُومُکم فیه عبادةٌ؛ **خوابتان در این ماه عبادت است**»؛ **الآن خواب ما عبادت نیست، غفلت است.**[1]

ماه بهره‌مندی از نفحات الهی

پیغمبر اکرم صلّی الله علیه و آله و سلّم در روایتی می‌فرماید:

---

[1] شرح حدیث عنوان بصری، جلسهٔ ۴۵.

ألا إنّ للّهِ فی أیّامِ دَهرِکم نفحاتٌ، ألا فتَعَرِّضوا لَها و لا تُعرِضوا عنها.

«**آگاه باشید که برای شما در مدت زندگی خود نفحاتی می‌رسد، خودتان را در معرض آن قرار دهید تا نفحات الهی و سبحانی به قلب شما بگیرد و برخورد کند!**»[1]

اگر در حالی که آن نفحاتِ خاص می‌آید، انسان مراقب و به حال توجه باشد و دل خودش را متوجه پروردگار کند، قلب آن نفحات را می‌گیرد، اما اگر در آن وقت غافل باشید، عیناً مانند آبی است که از آسمان می‌آید و شما کاسه و سینی را واژگون گرفته‌اید؛ این قطرات آب روی این سینی و کاسه می‌آید، ولی از اطرافش همین‌طور بیرون می‌ریزد، و آن‌وقت کاسه و سطل و سینی پُر نمی‌شود. اگر انسان به غیرِخدا غافل باشد، نفحاتی که از عالم غیب روی سر و دل انسان می‌ریزد، در دل نمی‌رود، [بلکه] از روی دل و اطراف انسان خارج می‌شود.[2]

توبه قبل از ورود به ماه مبارک

---

[1] بحار الأنوار، ج ۶۸، ص ۲۲۱.

[2] شرح دعای ابوحمزۀ ثمالی (علامه طهرانی)، ج ۲، ص ۱۵۴.

بزرگان می‌فرمودند: انسان قبل از ماه مبارک باید توبه کند؛ غسل توبه انجام دهد که همان غسل استخاره است و بعد دو رکعت نماز توبه و صد مرتبه در سجده «**أستغفِرُ اللَهَ ربّی و أتوبُ إلیه**» [بگوید]. حالش را در هنگام استغفار، واقعاً حالِ بیرون‌آمدن از جنبه‌های تکثّر و واردشدن در حریم عبودیت قرار دهد: خدایا تا حالا هرچه ما انانیّت و تَفَرعُن[1] داشتیم، هرچه بیا و برو داشتیم، دیگر این‌ها را کنار می‌گذاریم و رو به‌سوی تو قرار می‌دهیم؛ آنچه برای ما تقدیر می‌کنی، ما همان را می‌خواهیم؛ حتی روزه‌ای که می‌خواهیم بگیریم، برای کیف نفس نمی‌خواهیم بگیریم! [گرچه] باز این هم خودش خیلی مهم و والاست که یکی برای اینکه به آن حالات و نعمات برسد روزه بگیرد، ولی ببینید بزرگان ما را کجا برده‌اند! از اینجا بالاتر! [می‌گویند: در این مرتبه هم] نایستید! [بلکه این‌گونه نیّت کنید که] «خدایا، این روزه‌ای که می‌گیریم، برای اینکه ما

---

[1] تفرعن: خودخواهی و خودپرستی و انانیّت.

را به تو برساند می‌گیریم!»[1]

اهمیت مراقبه در ماه رمضان

معنای مراقبه این است که انسان خیال خود را دربارهٔ مسائل تصحیح کند؛ توهمات را از بین ببرد و سعی کند روی مطالب بیشتر فکر کند. از یکی از عرفاء پرسیدند: «توحید چیست؟» گفت: «التّوحیدُ تَصحیحُ الخیال؛ خیالت را درست کن، می‌شود توحید.»[2]

هر مقدار که ما بیشتر در [تقویت] جنبهٔ تخیل و قوهٔ واهمه و متخیّلهٔ نفس بکوشیم، از آن‌طرف محروم خواهیم شد؛ و هر چقدر قوهٔ متوهّمه و متخیّلهٔ خود را کم کنیم، از انوارِ عقل و بهاء و جلال و جمال پروردگار بیشتر می‌توانیم بهره‌مند شویم. امتحانش هم خیلی راحت است! یک روز انسان مراقبه کند، بعد حال خودش را در آن نماز می‌فهمد. یک روز انسان بنشیند با این و آن حرف بزند، از مسائل مختلف و بالا و پایین [بگوید و بشنود،] شب حالتِ خودش را می‌فهمد. مرحوم علامهٔ طباطبایی

---

[1] شرح حدیث عنوان بصری، جلسهٔ ۲۰۰.

[2] شرح حدیث عنوان بصری، جلسهٔ ۱۹۰.

رضوان‌الله‌علیه می‌فرمودند: «هر روزی که مراقبهٔ خود را بیشتر کنم، مشاهدات من در شب لطیف‌تر است.» یعنی جنبهٔ اتصال و تجردِ مشاهداتِ من در شب قوی‌تر است.[1]

تصحیح خیال، مهم‌ترین شرط سلوک

مهم‌ترین مطلب برای حرکت انسان و عبور از تعلقات و توهمات به‌سمت تجرد و توحید، ذهنِ صاف و خالی است. نفس باید صاف باشد؛ نفسی که در توهمات به سر می‌برد نمی‌تواند حرکت کند، قدم نمی‌تواند بردارد، توجه نمی‌تواند بکند، نماز نمی‌تواند بخواند، روزه نمی‌تواند بگیرد. قرآن هم می‌خواند فقط از همین عبارات ظاهری رد می‌شود. یک صفحه قرآن می‌خواند با هزار فیلمی که از اول تا آخر در قرآن می‌بیند! یک قرآن می‌خواند با تمام تصورات و توهمات که دارد! آن‌طور نیست که وقتی نگاه می‌کند ذهن و نفسش خالی باشد. خیلی این مسئله مهم است.[2]

---

[1] شرح حدیث عنوان بصری، جلسهٔ ۱۱۸.

[2] شرح حدیث عنوان بصری، جلسهٔ ۲۲۶.

ضرورت شروع مراقبه از اول ماه مبارک

بدانید تقدیر شب بیست‌وسومِ شما از روز اول ماه رمضان است! خیال نکنید که حالا ده‌بیست روز را می‌گذرانیم [و بعد] شب بیست‌وسوم شروع می‌کنیم قرآن و جوشن و ادعیه خواندن؛ هیچ فایده‌ای ندارد! بیخود دنبالش نروید و زحمت نکشید! آن جوشنی که شب بیست‌وسوم یک‌دفعه سبز شود و نمازخواندنی که یک‌دفعه شب بیست‌وسوم شروع شود، هیچ فایده‌ای ندارد! [بلکه] توجه و تنبّه و تذکر نسبت به مقام عبودیّتی که از روز اول ماه رمضان زمینه‌اش پیدا شود، در شب بیست‌وسوم کار می‌کند. حالی که انسان در این روزها[ی ابتدایی ماه رمضان] به‌واسطهٔ مراقبه و در جهت مثبت، یا بر خلاف مراقبه و در جهت منفی پیدا می‌کند، آهسته‌آهسته جلو می‌آید و در شب قدر تکمیل و تقدیر می شود.

رعایت مراقبه در برخورد با دیگران

مراقبه یعنی انسان آن حال تذلّل و نیاز را همیشه با خود داشته باشد و عبودیّت خود را برای خدا نگه دارد. وقتی با مردم برخورد می‌کند، با جنبهٔ

عبودیّت برخورد کند، نه طلبکارانه و با جنبهٔ کثرت و انانیّت؛ که آن‌طور برخوردکردن ـ در هر مرحله و مقامی که هست ـ [موجب] انقطاع فیض است.[1]

بیان پنج مسئلهٔ کلّی در باب مراقبه

مرحوم علامه طهرانی رضوان الله علیه در توضیح مراقبه می فرمایند:«کلّیات مراقبه که بر حسب منازل مختلف، جزئیات آن متفاوت است، در پنج چیز خلاصه می شود:

صمت و جوع و سَهَر[2] و عزلت و ذکری
به‌دوام***ناتمامانِ جهان را کنَد این پنج تمام[3]

اول: صَمت و سکوت

روایتی داریم به‌نامِ روایت معراجیّه که با عبارت «یا أحمد یا أحمد» **شروع می‌شود که مرحوم مجلسی در جلد هفدهم بحارالأنوار به‌نقل از ارشاد دیلمی بیان می‌کند.[4] خدا می‌داند که در این روایت چه اسراری از صمت و سکوت بیان شده، که «یا**

---

[1] شرح دعای ابوحمزه ثمالی، سال ۱۴۲۳، جلسهٔ ۴.

[2] سَهَر: شب‌بیداری.

[3] دیوان اشعار قاسم انوار.

[4] جهت اطّلاع بیشتر از این روایت شریف به الله شناسی، ج ۲، ص ۷۱ مراجعه شود. (محقّق)

احمد! یا احمد! آن کسانی که به درجهٔ صدّیقین و مقرّبین می‌رسند و آن درجات را طی می‌کنند، اینها بایستی که در راهشان سکوت اختیار کنند.»

روایتی داریم از رسول خدا صلّی اللَه علیه و آله و سلّم که می‌فرماید: «لَولا تَمریجٌ فی قُلوبِکُم و تَکثیرٌ فی کَلامِکُم لَرَأیتُم ما أریٰ و لَسَمِعتُم ما أسمَع؛ **اگر این اضطراب و تشویش و دگرگونی در دل‌های شما نبود، و این زیادیِ گفتار بر زبان شما نبود، هرآینه البته شما می‌دیدید آنچه من می‌بینم و می‌شنیدید آنچه من می‌شنوم.»**

باز در حدیث نبویّ دیگر داریم از رسول خدا صلّی اللَه علیه و آله و سلّم که: «لَولا أنّ الشَیاطینَ یَحومونَ حَولَ قُلوبِ بَنی آدَمَ لَرَأوا مَلَکوتَ السّماواتِ و الأرضِ؛ **اگر شیاطین اطراف قلب فرزند آدم دور نمی‌زدند و آن را احاطه نمی‌کردند، این فرزند آدم ملکوت آسمان و زمین را می‌دید.»**

زیادیِ گفتار چه ربطی به قلب دارد؟ این گفتار و کلامی که انسان دارد یک اثر وجودی از نفس اوست که ناشی از ارادهٔ اوست. نفس چیزی را می‌بیند، تصوّری می‌کند، خواهشی دارد، صورتی را در نزد خودش از معنا یا از صُوَر ذهنی در نظر

می‌آورد، آن‌وقت غیر از زبان راهی ندارد که آن معنا را برای دیگری القاء کند؛ پس این گفتار، یک گفتار جدای از دل نیست، اثری است که از دل و نیت حکایت می‌کند؛ پس گفتار نشان‌دهندهٔ نفس و حقیقت انسان است، گفتار نشان‌دهندهٔ صاحب نفس است، گفتار نشان‌دهندهٔ شقیّ و سعید است. افکار و نیّات و عقائد و ارادهٔ انسان از آثار نفس انسان است و این گفتار حکایت از آنها می‌کند؛ پس وجودِ نازله‌ای از همان معانی منطوی در نفس است؛ یعنی وقتی نفس و خواهش و تقاضا و اراده‌اش را بخواهیم پایین بیاوریم، با همین گفتار پایین آورده‌ایم و نشان داده‌ایم؛ پس گفتار هرکس نمایندهٔ اوست، نمایندهٔ شخصیّت و حرکت اوست؛ چون گفتار، خودِ او را نشان می‌دهد؛ این رابطهٔ بین گفتار و قلب است.

حالا چرا انسان گفتار نکند؟ اگر قلبش، مانند صدّیقین و مقرّبین صاف و مطهّر و پاک و راه‌رفته و [به مقام کمال] رسیده باشد، گفتارش عین حق است؛ کم باشد، زیاد باشد، شب تا صبح باشد، هیچ تفاوتی نمی‌کند. مثل خطبه‌ها و فرمایشاتی که

امیرالمؤمنین علیه‌السّلام دارند، آنها حق‌اند؛ چون این گفتار از آنِ نفس نیست، از آنِ خداست، پس گفتار عین حق است. کم باشد، زیاد باشد، یکی است.

و اما آن کسی که می‌خواهد عبور کند، باید گفتار خودش را تصحیح و کنترل کند. برای اینکه گفتارش را کنترل کند، باید قلبش را کنترل کند تا گفتار به زبان نیاید؛ چون بین گفتار و قلب رابطه هست، لذا انسان بایستی سکوت اختیار کند تا قلب هم تکان نخورد و آرام بگیرد. انسان وقتی آن معانی را که می‌خواهد در ذهن بیاید، به زبان نیاورد، آنجا ترمز می‌کند، دیگر نمی‌گذارد آن معانی ولو معنای خراب باشد، نزول پیدا کند.

مِن باب مثال: انسان غضب کرده، می‌خواهد کسی را سبّ کند، اگر جلوی گفتار خودش را نگیرد سبّ می‌کند؛ ولی اگر در نیّت می‌خواهد سبّ کند، امّا جلوی گفتار را بگیرد، آنجا ترمز شده، جلوگیری کرده، دندان روی جگر گذاشته و جلوی خودش را گرفته و نگذاشته آن معنی خراب به زبان بیاید. این معنا اگر تکرار پیدا کند و برای انسان ملکه بشود، دیگر نیّت بد هم نمی‌آید. ده بار انسان می‌خواهد به

کسی تندی کند ولی برای خدا جلوی خودش را می‌گیرد، دیگر نیّت تندی هم برایش نمی‌آید، فکر تندی نمی‌آید دیگر، فکر خراب برایش نمی‌آید، و کنترل این هم به دست زبان است؛ یعنی راه کنترل قلب حفظ زبان است. می‌گوید: زبان را ببند تا قلب خراب نشود؛ و این آرامشی که برای قلب پیدا می‌شود به واسطهٔ این است که زبان باید ساکت باشد؛ و الاّ اگر زبان حرکت کند، قلب همیشه در تمریج است، همیشه آشوب است؛ زیرا که زبان نمایندهٔ قلب است و با مُدرکاتِ قلبی نسبت مستقیم دارد.

تمثیل زیبای مرحوم قاضی از اضطراب دل

مرحوم حاج میرزا علی آقای قاضی رحمةالله‌علیه که استاد علامهٔ طباطبایی و اساتید دیگر ما هستند، مثال خیلی لطیف و خوبی می‌زدند که سالک راه خدا وقتی سکوت اختیار می‌کند، به‌واسطهٔ سکوت، کأنَّه این لِردهای نفْس [او] ته‌نشین می‌شود. سابقاً که در جوی‌ها آب می‌آمد، مردم آب‌های آلوده را در آب‌انبار یا در حوض

می‌انداختند، مدتی می‌گذاشتند بماند تا اینکه جِرم و کثافاتش ته‌نشین می‌شد، آن‌وقت آب صاف می‌شد و استعمال می‌کردند.

سالک حتماً باید ساکت و آرام باشد تا ته‌نشین بشود؛ اگر این آب که در حوض یا آب‌انبار می‌آمد دائماً به حرکت بود، هیچ‌وقت ته‌نشین نمی‌شد و همیشه آلوده بود؛ پس برای اینکه آن غِش‌ها و آلودگی‌هایی که در نفس هست ته‌نشین شود، حتماً باید برای انسان آرامش پیدا شود، و آرامش به‌واسطهٔ سکوت است. سکوت این آب‌ها را آرام می‌کند، و تمام این لِردها ته‌نشین می‌شود، و بعد هم به حول و قوّهٔ خدا متحجّر می‌شود.

یعنی اگر این آب ته‌نشین شد، ولی هنوز متحجّر نشده، دومرتبه انسان با یک چوبی این آب را به هم زد، دومرتبه گل‌آلود می‌شود؛ اما اگر همین‌طور ادامه داد و استقامت کرد، این لِردها متحجّر می‌شود. این سنگ‌هایی را که ما الآن به‌صورت‌های طبقه در رودخانه‌ها و دریاها و کوه‌ها می‌بینیم، سابقاً گل و لای بوده، وقتی رفته نشسته، متحجّر شده، سنگ شده است که دیگر به هیچ‌وجه قابل حرکت نیست.

وقتی نفس هم تکان بخورد، باز هم آب صاف تکان می‌خورد، آن شیطان در آنجا متحجّر شده و هیچ قابل تکان خوردن نیست. چون [در این تشبیه] شیطان یعنی لِرد، شیطان یعنی کثافات که متحجّر شده و دیگر قابل تکان‌خوردن نیست.

لذا پیغمبر فرمود: «**هر نفر از افراد بنی‌آدم یک شیطانی دارد.**» **گفتند**: «**یا رسول‌الله! با شما هم شیطان هست؟**» **فرمود**: «**بله**، ولکنَّ شَیطانی أَسلَمَ بِیَدی؛ **با من هم شیطان هست، ولی شیطانِ من به دستِ من تسلیم و مأمورِ امرِ من شده است.**»[1]

اگر پیغمبر دارای نفس نبود، [دیگر] مقامات نداشت. این شیطانی هم که پروردگار علیّ اعلی او را ایجاد کرده، یک نمونه و ظهوری [از آن را] در همهٔ نفوس قرار داده، برای پیغمبر هم بود، ولی پیغمبر این شیطان را سرکوب و تسلیم امر خودش کرد. پیغمبر نفس دارد و از نفس حُسن استفاده می‌کند، نه سوء استفاده. اما اگر انسان عنان شیطان را رها کرد و خودش را به‌دست شیطان سپرد، خودش

---

[1] مجمع الزوائد، ج ۸، ص ۲۲۵.

تسلیم شیطان شد، اینجا کار خراب است.

تجلّیات خدا فقط در سایهٔ آرامش نفس

بنابراین راهِ سیر و سلوک برای آرامش نفس است؛ که تجلیات خدا فقط در سایهٔ آرامش نفس است: ﴿أَلا بِذِكرِ اللهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾؛ «فقط با یاد خدا دل آرام می‌گیرد.» همهٔ موجودات کون و مکان انسان را به خودشان دعوت می‌کنند، و هر موجودی انسان را در تمریج و تشویش و اضطراب و خاطره‌های نگران‌کننده و مضطرب‌کننده و ناراحت‌کننده می‌اندازد، و بعضی اوقات خواطر انسان را وادار نموده و به‌سمت خود می‌کشند. فقط با ذکر خدا قلب آرام می‌گیرد و تمام اینها به خاک نسیان سپرده می‌شود. نه خاطره‌ای، نه فکری، نه خیالی، هیچِ هیچ؛ چون قلب به ذکر خدا آرام گرفته وآن آلودگی‌های نفس هم پایین ریخته و متحجّر شده، و این به‌واسطهٔ سکوت است. لذا یکی از دستورات سکوت است.

حالا چقدر انسان سکوت بکند؟ این فرق می‌کند؛ در منازل و مراحل مختلف فرق می‌کند. در اوّل برای سالک می‌گویند: از زوائد باید سکوت اختیار کند؛ نه اینکه تنها از غیبت و دروغ و از این

حرف‌ها. از حرف‌های عادی هم که انسان می‌زند ولی نه فایدهٔ دنیوی دارد نه اخروی، باید دوری کند، انسان باید یک قفلی به دهانش بزند و حرف زیادی نزند.

فرض کنید انسان می‌رود در فلان مجلس، یک ساعت صحبت می‌کند و خودش را سرگرم می‌کند، بعد بلند می‌شود و می‌گوید: من چه گفتم؟! این حرف‌ها چه بود و چه نتیجه‌ای داشت؟! نتیجهٔ دنیوی داشت؟! اخروی داشت؟! روح مرا بالا برد؟! به من صفا داد؟! برای صلاح من بود؟! نه! گعده، شب‌نشینی، روزنشینی و اختلاط‌کردن و وقت‌گذرانی! می‌گویند ما خسته‌ایم مثلاً برویم در آنجا وقت‌گذرانی کنیم. این صحبت‌ها قلب را سیاه و تاریک می‌کند، قساوت می‌آورد. لازم نیست که حتماً یک جملات محَرَّمی باشد، انسان باید از بعضی چیزهای مباح که لاطائل و بدون فایده است، خودداری کند، و کلید هم باید دست خود انسان باشد. انسان بایستی اول فکر کند که چه می‌خواهد بگوید، بعد بگوید؛ نه اینکه اول بگوید، بعد فکر کند

آیا این حرفی که زدم درست بود، یا درست نبود! سالک باید صددرصد کنترل زبانش دست خودش باشد، هر حرفی که می‌خواهد بزند، ببیند این حرف اصلاً صحیح است یا نه؟ چه فایده‌ای بر آن مترتّب است؟ این کنترل اعم است از اینکه گفتار باشد یا مسموعات؛ چیزهایی را که انسان می‌شنود هم برای قلب تمریج می‌آورد. انسان نباید همه چیز را بشنود. چیزهایی را باید بشنود که برایش فایده دارد.

امیرالمؤمنین علیه‌السّلام در وصف متّقین می‌فرمایند:

و وَقَفوا أَسماعَهُم عَلی العِلمِ النّافِعِ لَهُم.

«مردمان متّقی کسانی هستند که گوش‌های خود را برای علمی که برای آنها نفع دارد قرار می‌دهند.»

علوم و اخبار در دنیا زیاد است؛ انسان باید ببیند کدام آنها به درد می‌خورد، به‌دنبال آن برود.

بنابراین مجالس، محافل، جمعیت‌ها، سخنرانی‌ها، تماشاها همه برای انسان حکم مسموعات را دارد. انسان باید فکر خودش را بکند که از اینها کدام را برای خودم انتخاب کنم، ولو آنکه

آنها هم مطالب حق باشد و باطل نباشد، ولی به چه درد ما می‌خورد؟!

لزوم انس با خانواده و اختلاط با آنها

انس با عیالات و نشستن و اختلاط‌کردن با آنها لازم است و جزء گفتار زیاد نیست، مگر اینکه کنترل زبان از دست برود. مثلاً شما می‌خواهید با اهل‌بیتتان بنشینید و صحبت کنید، اینجا دیگر زبان را کنترل نکنید، هرچه می‌خواهید با هم بیان کنید؛ البته آن هم حدی دارد. با بچه‌تان می‌خواهید انس بگیرید، می‌خواهید بروید از بقال یک چیزی بخرید، خب باید زبان باز کنید؛ اما اگر آن بقّال خواست شما را معطل کند، مثلاً [بگوید]: «آقا، امروز هوا سرد است، امروز هوا گرم است، باران نیامده...» [انسان] سکوت می‌کند و می‌رود.

انسان رفته در مسجد نشسته، یک نفر می‌آید پهلوی او، [اگر گفت] «سلام علیکم»، [در پاسخ بگوید] «علیکم السّلام»؛ همین. دیگر چرا انسان با او اختلاط کند؟! آخر اینها افرادی هستند که دارای نفس ملکوتی نیستند و مال همین عالم طبیعت‌اند و

در تمام ذهنشان افکار دنیایی است. تا پیش انسان می‌نشینند، شروع می‌کنند از یک‌جا صحبت‌کردن که «آقا امروز جنس گران است؛ چرا این‌طور شد؟! آن چرا آن‌طور شد؟!» چون ذهن خودشان مشوب و آلوده و مضطرب است، آن اضطراب و تشویش را از راه زبان به فکر مستمع [نیز] القاء می‌کنند؛ همان تشویشی که او پیدا می‌کند، انسان هم پیدا می‌کند. «سلامٌ علیکم»، «علیکم السّلام»؛ «حال شما چطور است؟»، «الحمد للّه»، همین! دیگر تجاوز نکند. بالأخص افرادی که خدای ناکرده، قلبشان قسی و نفسشان سنگین باشد، خیلی سالک را خسته و اذیت می‌کنند. انسان وقتی می‌بیند که با یکی به‌اندازهٔ پنج دقیقه صحبت می‌کند، مثل یک کوهی بر سرِ انسان است؛ ولی بعضی نه، نفسشان پاک و لطیف و خوب است، انسان یک ساعت هم با آنها صحبت کند خستگی نمی‌آورد.[1]

دوم: جُوع و گرسنگی

جوع به معنای گرسنگی است، به‌نحوی که

---

[1] نهج البلاغة (عبده)، ج ۲، ص ۱۶۰.

ضعف بر او غلبه نکند. بهترین حالت برای سالک از نظر جسمانی، حالتی است که احساس نکند، ثقلی بر معدهٔ اوست؛ بلکه احساس سبکی کند. [البته] ضعف، صحیح نیست و اثرش هم اثر خوبی نیست. از جمله نکاتی که مرحوم علامهٔ طهرانی رضوان‌الله‌علیه به آن خیلی اهتمام داشتند، کیفیت تغذیه بود که می فرمودند:

> در ماه رجب و شعبان و رمضان خوب است سالک تغییری در تغذیهٔ خود به‌وجود بیاورد، و آن تغذیه به‌نحوی باشد که در عین سبکی بتواند او را برای انجام عبادات حفظ کند و نگه دارد.

این مسئله برای جلب فیوضات و جذبات خیلی اهمیت دارد.[1]

ضرورت اصلاح تغذیه

در ماه مبارک خیلی تأکید شده است که غذا نباید سنگین باشد. غذاهای چرب و سرخ‌کردنی موجب ثقل بر بدن است. بخواهیم یا نخواهیم بین غذا و نفْس ارتباطی وجود دارد؛ اگر غذا، غذای مناسبی باشد، حال ما سبک‌تر است و اگر غذای

---

[1] شرح حدیث عنوان بصری، جلسهٔ ۱۷۹.

نامناسبی باشد، توفیق برای استفاده از رفتار و کارها برای انسان کم حاصل می‌شود، یا اصلاً نمی‌شود. لذا در ماه رمضان همیشه سعی کنیم که احساس سبکی کنیم، بعد از افطار احساس سنگینی نکنیم؛ این احساس سبکی بعد از افطار تا صبح، یعنی در طول شب اثر دارد.

عبادتی که انسان می‌کند، باید بانشاط باشد. وقتی که انسان نشاط ندارد، تأثیر عبادت کم می‌شود. تأثیر عبادت برای [صِرفِ] انجام [ظاهریِ] آن عبادت نیست، [بلکه] برای توجه قلب است که در هنگام عبادت برای انسان حاصل می‌شود. با حالت خستگی و با شکم سیر این مسئله پیدا نمی‌شود.

همین‌طور نباید انسان در غذای خودش آن‌قدر امساک کند که ضعف بر او غلبه کند و باعث شود که او نتواند کاری بکند، نتواند توجّهی بکند و قدمی بردارد؛ این هم غلط است. در هنگام سحر باید انسان غذای سبک و مقوّی بخورد که بتواند او را در طول روز بکِشد. در هنگام افطار هم حتی سبک‌تر از غذای سحر بخورد تا آن آمادگی را برای او نگه

دارد.[1]

سوم: شب‌زنده‌داری

از امور مهم آن است که انسان [حداقل] چند دقیقه‌ای قبل از اذان صبح بیدار باشد و قرآنی و ذکری بخواند که موقع اذان صبح و بین‌الطّلوعین خواب نباشد. بین اذان صبح تا طلوع آفتاب خواب کراهت دارد؛ مگر اینکه انسان عذری داشته باشد، مثلاً خسته یا مریض باشد.[2] اصلاً سالک که آخر شب و بین‌الطّلوعین بیدار نباشد به جایی نمی‌رسد؛ هزار سال هم زحمت بکشد، فایده ندارد. این دستور اساسی است.[3]

اثر روزه در ماه مبارک، در شب ظاهر می‌شود. بزرگان، ماه مبارک را خیلی غنیمت می‌شمردند. تا جایی که من یادم هست، اصلاً در شب‌های ماه رمضان نمی‌خوابیدند یا اینکه خیلی کم، مثلاً یک یا نیم‌ساعت می‌خوابیدند. بعد یا قرآن و

---

[1] شرح دعای ابوحمزهٔ ثمالی، سال ۱۴۳۲ هـ.ق، جلسهٔ ۲.
[2] آیین رستگاری، ص ۱۴۶.
[3] آیین رستگاری، ص ۱۶۳.

نماز می‌خواندند، یا مطالعه می‌کردند یا اشعار حضرت حافظ، مولانا، مرحوم فیض و دیگر بزرگان از عرفاء الهی را می‌خواندند. پس شما خیال می‌کنید این اشعار برای چه وقتی است؟! برای همین شب‌هاست دیگر![1]

در دهۀ آخر ماه رمضان نیز به یاد دارم که مرحوم علامۀ طهرانی اصلاً [تمامِ طول] شب‌ها بیدار بودند و فقط اختصاص به لیالی قدر نداشت. روزها قدری استراحت می‌کردند. قدر شب‌های ماه رمضان را بدانید. در روایت داریم وقتی دهۀ آخر ماه رمضان می‌شد، دیگر رسول خدا صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم فِراشِ خود را جمع می‌کردند؛ یعنی دهۀ آخر تا صبح بیدار بودند.[2]

ماه مبارک رمضان، ماه نور و بهجت و سُرور است، ماه کیف‌کردن است، ماه عشق‌بازی با خداست. البته روضه و گریه و این مسائل هم در ایام و لیالی مصیبت به‌جای خودش هست؛ اما انسان باید [در ماه رمضان] حال و هوای خودش را با آن

---

[1] شرح حدیث عنوان بصری، جلسۀ ۲۰۰.

[2] شرح حدیث عنوان بصری، جلسۀ ۴۵.

فضا[ی ابتهاج] نزدیک و آشنا کند، نه این‌که همه‌اش روضه بخواند، روضه گوش کند و گریه کند و بگوید: «خب حالا خوب شد!» نه، قضیه این نیست! [بلکه باید] در احوال و حکایات بزرگان، کلمات قصار بزرگان، اشعار عرفاء و اولیاء الهی [مانند دیوان] حافظ شیرازی و مثنوی [معنوی مولانا مطالعه داشته باشد.] یک شب یکی‌دو صفحه مثنوی بخوانید، ببینید این مرد چکار کرده است! در اشعار مولانا تأمل کنید؛ و همین‌طور در سایر اشعار و حکایات و قصص بزرگان، کتاب‌های اخلاقی و کتاب‌های علامهٔ طهرانی. [این کتب] با توجه به آثاری که روزه دارد، نسبت به مسائل مختلف خیلی می‌تواند برای انسان کارساز باشد.[1]

چهارم: عزلت

عزلت یعنی سالک از بَدان و اشرار و نفوس خبیث و غیر اهل‌اللَه می‌بُرد و در حالت دوری درمی‌آید. معنای عزلت این نیست که انسان برود در کوه و در غار زندگی کند، یا درِ خانه را روی خودش

---

[1] شرح دعای ابوحمزهٔ ثمالی، سال ۱۴۳۲ هـ.ق، جلسهٔ ۱.

ببندد؛ [بلکه] عزلت و دوری نفس است از آن میکروب‌ها و هوای وباییو فضای افکارِ آلوده، که خواهی‌نخواهی هرکس در آن فضا باشد به آن میکروب آلوده می‌شود. یعنی انسان خود را واکسینه کند و کنار بیاید، بعد آن‌وقت است که کار خودش را می‌کند.

در مقابلِ این، معاشرت با خوبان، اولیاء خدا، با هرکسی که دردِ خدا دارد، فکر خدا دارد، یک «اللَه» از روی اخلاص می‌گوید، خوب و لازم است، آدم را تقویت می‌کند و نیرو می‌دهد. سالک احتیاج به رفیق دارد و نمی‌تواند به‌تنهایی سلوک کند. حتما بایستی همدمی در اوقات خستگی داشته باشد که با همدیگر ملاقات کنند، با همدیگر قرآن بخوانند، شعرها را معنا کنند، نهج‌البلاغه را معنا کنند، یا از خدا بگویند، از احوالات عرفاء و بزرگان و اهل یقین و صدّیقین، او برای این تعریف می‌کند، این برای او تعریف کند؛ این نشاط می‌آورد.

اما اگر سالک رفیق نداشته باشد خسته می‌شود؛ مثل اینکه انسان می‌خواهد بیابانی را طی کند، درست است [که بالاخره] بیابان هم طی

می‌شود، ولی با خستگی طی می‌شود؛ اما اگر انسان با یک رفیق همدل صحبت کند، این بیابان طولانی به‌آسانی و خوشی طی می‌شود.

بنابراین یکی از دستورات این است که انسان از افرادی که به دردش نمی‌خورند، روحش را آلوده می‌کنند، صحبت‌های آنان موجب تزلزل و اضطراب و ناراحتی انسان می‌شود، [به او] اشکال و ایراد می‌کنند که «چرا آن کار را نکردی؟! مثلاً کاش این کار را می‌کردی [که] صَمصام‌السّلطنه شده بودی! شما آقای دکتر هستید و باید در دنیا نامه بدهید!» انسان باید از آنها فاصله بگیرد و فاتحهٔ این حرف‌ها را بخواند؛ چون اینها فقط آدم را به پندار گرایش می‌دهند و از عالم وحدت و نور خدایی پایین می‌آورند و به همین جاها گرفتار می‌کنند.[1]

پنجم: ذکر مدام

ذکر یعنی انسان در حال توجه باشد، چه اینکه ذکری بگوید یا نگوید. همیشه خدا را حاضر و ناظر ببیند و هیچ‌وقت حضور خدا را فراموش نکند. اگر

---

[1] آیین رستگاری، ص ۱۴۲.

شخصی در منزل باشد، انسان چقدر حواسش جمع است؟ چقدر متذکر است؟ یک مقداری هم به خدا بها بدهد. ما نمی گوییم آن‌طور صددرصد! [بلکه حداقل] یک مقداری بها بدهد! یک مقداری خدا را هم در این مسائل دخالت بدهد!

این مسائل [همه‌اش] باید به‌دوام باشد؛ نه فقط «ذکری به‌دوام»؛ بلکه صمت به‌دوام، جوع به‌دوام، سَهَر به‌دوام، عزلت به‌دوام، و همین‌طور ذکر به دوام. باید اینها دوام داشته باشند و مقطعی نباشند که سه روز انسان انجام دهد و چند روز یادش برود؛ اگر این‌طور باشد فایده‌ای ندارد.[1]

اقسام سه‌گانهٔ روزه در کلام بزرگان

اول: روزهٔ عام

و آن عبارت است از حفظ شکم و دامن از ارتکاب شهوات، که تفصیل آن در کتب فقهی مذکور است.

دوم: روزهٔ خاص

و آن عبارت است از نگه‌داشتن گوش و چشم

---

[1] شرح حدیث عنوان بصری، جلسهٔ ۲۰۰.

و زبان و دست و پا و سایر جوارح، از گناهان و هرچه مورد رضای خداوند متعال نیست.

شرایط حصول روزۀ خاص

باید روح و حقیقت روزه، روزه‌دار را به مقام تقوا رهبری کند، که برای حصول آن باید هفت امر را مراعات کرد:

۱. نگاه‌داشتن چشم از رهاشدن به‌سوی هرچه مذموم و مکروه است.

۲. نگاه‌داشتن زبان از هرچه گفتنش شایسته نیست... و به‌طور کلی هرزه‌گویی یا سخنان بیهوده و لغو گفتن و یاوه‌سرایی‌نمودن.

۳. نگاه‌داشتن گوش از هر چه شنیدنِ آن برای انسان حرام و مکروه شمرده شده، بلکه شنیدن چیزهای مباحی که بر انسان نفعی ندارد.

۴. نگاه‌داشتن بقیۀ اعضای بدن از گناه؛ مانند دست و پا و پوست و موی بدن.

۵. نگاه‌داشتنِ شکم از خوردنِ غذای حرام و مُشتَبَه در وقتِ افطار و سحر و در طول شب.

۶. از زیاده‌خوردن در وقت افطار خودداری

کند و شکم خود را پُر نگرداند.

۷. دل بعد از افطار مضطرب و مُعلَّق بین خوف و رجا باشد، و مبادا او را عُجب و خودپسندی فراگیرد؛ چون از کجا می‌داند که روزهٔ او قبول شده؟!

سوّم: روزهٔ خاصّ‌الخاص

و آن روزهٔ مقرّبین درگاه خداست. باید روزه‌دار از غیرخدا چشم ببندد و لحظه‌ای نگذارد یاد غیرِخدا در دل او داخل شود؛ باید دل را از افکار دنیوی و آرزوهای شیطانی پاک کند و از همّت‌های دَنی دور نگه دارد.

فضیلت قرائت قرآن در ماه رمضان

امام باقر علیه‌السلام فرمودند:

لِکلِّ شَیءٍ رَبیعٌ و ربیعُ القُرآنِ شَهرُ رمضان.

«برای هر چیزی بهاری است و بهار قرآن، ماه رمضان است.»

کیفیت نگرش اولیاء الهی در قرائت قرآن

[باید] هنگام تلاوت قرآن خود را بدون هیچ واسطه‌ای مخاطب این آیات شریفه بیابیم؛ گویا خداوند متعال خودش این آیات را به ما القاء می‌نماید و این ما هستیم که آیات را از او تلقّی

می‌کنیم. این نحوه از قرائت قرآن است که موجب تأثیری عمیق و روحانیتی مشهود بر نفس می‌گردد.

نشاط و رغبت، شرط اساسی تأثیر عبادات

باید به‌نحوی قرآن بخوانید که خواندن قرآن برای شما تکراری نباشد؛ نگویید «آخ کِی تمام می‌شود»! همین که می‌گویید «آخ کِی تمام می‌شود؟»، بیش از این نخوانید و همان جا [قرآن را] ببندید. اگر یک صفحه [با میل و رغبت] بخوانید، بهتر است تا این که یک صفحه و دو خط با [ملالت و] این کیفیت.[1]

شما خیال می‌کنید هرچه بیشتر نماز و دعا بخوانیم، نتیجه‌مان بیشتر است؟! این‌طور نیست! دعا و نماز باید از روی رغبت و نشاط و انبساط باشد. دو صفحه، یک صفحه دعای ابوحمزهٔ ثمالی را با فهم و درایت بخوانید و به معنا توجه کنید. آن وقت ببینید که دیگر می‌توانیم فردا سرمان را جلوی افراد بلند کنیم یا همیشه سرمان باید پایین باشد؟! به آن فقراتی که حضرت روی تک‌تکِ دردهای ما انگشت

---

[1] انوار الملکوت، ج۱، ص ۷۶.

گذاشته‌اند، توجه کنید. یکی‌یکی عیب‌های ما را برملا کرده‌اند و دوایش را هم ذکر کرده‌اند.[1]

من می‌بینم رفقا که دعا می‌خوانند، تند می‌خوانند و می‌روند. روی جملات دعا باید ایستاد و با تأنّی جلو رفت که آن مفاهیم دعا تأثیر بگذارد. اگر تند و گذرابخواند، نمی‌فهمد افتتاح و اختتام دعا چطور شد؛ ولی اگر با تأنّی بخواند و طول بدهد و آنهایی که خیلی با عربیّت آشنا نیستند هم قبلاً به معانی دعا نگاه کرده باشند، در انسان مؤثّرتر است. ما خیال می کنیم که دعا یعنی فقط همین [که] یک چیزی بخوانیم و تمام شود و بگوییم «خب دعای افتتاح را امشب خواندیم و به فیضش رسیدیم!» فیض دعای افتتاح به آهسته خواندن آن است.[2]

ادعیهٔ مورد سفارش اولیاء الهی در ماه رمضان

۱.دعای ابوحمزهٔ ثمالی

ابوحمزهٔ ثمالی از حضرت سجّاد علیه‌السلام روایت کرده است که حضرت در شب‌های ماه

---

[1] ترجمه صلاة الجمعة، ص ۱۲۶.

[2] شرح دعای ابوحمزه ثمالی، سال ۱۴۳۶ ه.ق، جلسهٔ ۲.

مبارک رمضان بیشترِ شب را نماز می‌خواندند و وقتی از نمازها فارغ می‌شدند این دعا را می‌خواندند.[1]

دعای ابوحمزه را در شب‌های ماه رمضان بخوانید.

مرحوم علامهٔ طهرانی توصیه می‌کردند: اگر همهٔ آن را هم نمی‌خوانید، حداقل دو یا سه صفحه را با معنا بخوانید.[2]

۲. دعای افتتاح

از جمله ادعیهٔ وارده در ماه مبارک رمضان دعای افتتاح می باشد، گرچه قرائت آن در سایر مناسبات نیز ممدوح و مناسب است. دعای افتتاح بسیار عالیةالمضامین و از نوادر ادعیه‌ای است که روح و شوق انتظارِ ادراک ولایت را ظاهراً و باطناً در نفس انسان زنده می‌کند، و آدمی را برای ادراک حضور صاحب ولایت کبری حضرت ولیّ عصر أرواحنا لتراب مقدمه الفداء آماده و مهیا می سازد.[3]

۳. دعای سحر

---

[1] الاقبال بالاعمال الحسنة، ج ۱، ص ۱۵۷.

[2] شرح دعای ابوحمزهٔ ثمالی، سال ۱۴۲۸ هـ.ق، جلسهٔ ۴.

[3] شرح فقراتی از دعای افتتاح، ص ۱۷.

دعای سحر ماه مبارک رمضان [به‌نقل] از امام باقر علیه السّلام «**اللهمّ إنّی أسألك من بَهائِكَ بِأبهاهُ**» مو بر بدن انسان راست می‌کند. واقعاً این دعای حضرت، دعای عجیبی است که فقط و فقط به خود ذات پروردگار توجه دارد و بس؛ حتی به آلاء و نعماء و مظاهر او اصلاً توجه ندارد. خیلی دعای عجیبی است. این دعا فقط مربوط به شب‌های ماه رمضان نیست؛ بلکه در طول سال خوب است انسان در سحرها این دعا را بخواند، همان‌طور که بزرگان به شاگردان خودشان دستور می‌دادند در قنوت نماز شب (در [نماز] شفع یا وتر؛ در هرکدام از اینها) دعای سحر را بخوانند.[1]

همچنین مرحوم حدّاد رضوان‌الله‌علیه بسیار بسیار تأکید داشتند به مرحوم علامهٔ طهرانی و شاگردانشان که در دعاهای قنوت، و در قنوت آخر نماز شب در تمام ایام سال این دعای بهاء را بخوانند. آثار توحیدیهٔ خیلی عجیبی بر این دعا مترتّب است؛ آن‌قدر عجیب است که یک‌وقت من از مرحوم علامهٔ

---

[1] شرح دعای ابوحمزهٔ ثمالی، ۱۴۳۰ هـ.ق، جلسه ۲ و ۵.

طهرانی شنیدم که می‌فرمودند:

اگر کسی بداند که در این دعای بهاء از امام باقر علیه‌السلام چه اسراری نهفته است، اصلاً سرش صوت می‌کشد!

۴. مناجات امیرالمؤمنین علیه السّلام در مسجد کوفه

مرحوم علامهٔ طهرانی به مناجات امیرالمؤمنین علیه السلام توصیه می‌کردند. بهتر است انسان در سایر ایام و شب‌های جمعه هم این مناجات را بخواند.[1]

سنّت افطاری

استحباب افطاری‌دادن به مؤمن را نباید فراموش کرد و نباید انسان این سنّت را دستخوش اعتبارات و چشم‌وهم‌چشمی‌ها و مجالس پُرزَرق‌وبرق قرار بدهد و بخواهد به دیگری نگاه کند. انسان دو نفر مؤمن را دعوت کند و بدون اینکه زحمتی بر عیال باشد، همان غذایی که عیال او درست می‌کند، کمی اضافه می‌کند و [برای مهمان

[1] شرح دعای ابوحمزهٔ ثمالی، ۱۴۳۰ هـ.ق، جلسهٔ ۶.

بیاورد]. برای چه انسان عیال خودش را به زحمت بیندازد؟! این سنتی که در زمان رسول خدا و ائمه علیهم‌السلام برای ما تبیین شده است، به همان صورت و وضع خود نگه داریم و دست‌کاری نکنیم. اگر به همان وضع باشد، هم زحمت را بر دیگران نیفزوده‌ایم و هم به نتیجه و ثوابش رسیده‌ایم.[1]

کیفیت نوافل مستحب (نماز تراویح) در ماه رمضان

راوی آمد خدمت حضرت صادق علیه السّلام، حضرت فرمودند: در ماه رمضان نماز بخوانید، نماز نافلهٔ ماه رمضان این‌قدر ثواب دارد، پیغمبر و ائمّه می‌خواندند، اصحاب می‌خواندند... در شبانه‌روز در سایر ایام پنجاه رکعت نماز وارد شده، ولی در ماه رمضان هزار رکعت. [راوی] وحشت کرد؛ گفت: یا بن رسول‌الله! چطور من هزار رکعت نماز بخوانم؟!

حضرت فرمودند: «لَیسَ حیثُ تَذهب؛ **این‌طور نیست که تو گمان کردی.**» **گوش کن! بعد از نماز مغرب، هشت رکعت نماز (چهار تا دو**

---

[1] شرح حدیث عنوان بصری، جلسهٔ ۱۰۹.

رکعتی) می‌خوانی؛ این که مهم نیست؟ گفت: نه!

[حضرت فرمودند:] بعد نماز عشایت را می‌خوانی در موقع خودش، بعد دوازده رکعت نماز می‌خوانی به‌عنوان نافلهٔ عشاء در ماه رمضان، این هم که مهمّ نیست؟ گفت: نه! حضرت فرمودند: چهارصد رکعت را خواندی! گفت: چگونه؟! حضرت فرمودند: در دههٔ اول و دوم، بعد از نماز مغرب هشت رکعت، بعد از عشاء دوازده رکعت، [در مجموع] هر شب بیست رکعت [می‌شود]. بیست شب است، بیست بیست تا چقدر می‌شود؟ چهارصد تا! خوشحال شد. حضرت فرمودند: در دههٔ سوم بعد از مغرب همین هشت رکعت را بخوان، و بعد از عشاء بیست‌ودو رکعت؛ هشت و بیست و دو: سی، ضرب در ده می‌شود سیصد؛ سیصد و چهارصد چقدر شد؟ هفتصد! گفت: «فَرَّجتَ عنّی؛ راحتم کردی!»

حضرت فرمودند: یک کار دیگر هم می‌کنی: سه شب احیاء است که در هریک از این شب‌ها پنجاه تا دورکعتی [یعنی] صد رکعت اضافه می‌کنی. پس

سه تا صد رکعت که اضافه بشود، می‌شود هزار رکعت. پس هزار رکعت را خواندی یا نه؟ گفت: بلی این کار را هم در سنوات سابق می‌کردم. حضرت فرمودند: مراد از هزار رکعت در ماه رمضان نه در هر شب است؛ [بلکه] در مدّت طولانیِ ماه رمضان است. گفت: جَزاک الله خیرًا! خدا جزای خیرت بدهد، غصه‌ای بود در دل من گرفته بود، این غصه را برداشتی.[1]

حقیقت شب قدر

شب قدر، یعنی شبی که مشیت الهی می خواهد از مرتبهٔ کلّی به عالَم تعیّنات تنازل کند و قالب بگیرد و در آن شب تنجّز پیدا کند و متعیّن شود. این تغییر و تبدّلی که قرار است انجام شود، از شب نوزدهم شروع می‌شود، یعنی جنبهٔ دوْری دارد و برای شکل گیری‌اش نیاز به دوْر و اطوارِ مختلف دارد.[2]

وقتی وارد شب نوزدهم می‌شویم، باید بدانیم وارد شب قدر شده‌ایم. خیلی فرق می‌کند ذهن و

---

[1] نرم افزار کیمای سعادت، متن سخنرانی‌های علامه طهرانی، ص ۹۳.
[2] شرح حدیث عنوان بصری، جلسهٔ ۲۰۰.

تهیُّؤِ قلبی بر این باشد که الآن شب قدر است یا اینکه مقدّمه است. آمادگیو برخورد نفسانی‌ای که انسان با این مسئله می‌کند، خیلی فرق می‌کند. می‌گوییم: «نه بابا، امشب مقدّمه است؛ هنوز دو شب دیگر داریم!» شب بیست‌ویکم می‌شود، باز می‌گوییم: «نه، این مقدّمه است، هنوز آن شب قدر اصلی که شب بیست‌وسوم است نیامده است.» اگر شما چنین فکر کنید، اصلاً شب قدرتان را خراب کرده‌اید! کسی که این‌طور با شب قدر برخورد کند، شب بیست‌وسوم را هم درک نمی‌کند؛ چون از اول جنبهٔ مقدِّمی به خودش وارد کرده است. آن حالت و جنبهٔ مقدِمی نمی‌گذارد اتّصال واقعی و وحدت برقرار شود. شب نوزدهم و بیست‌ویکم واقعاً شب قدر است، نه اینکه مقدّمه باشد.[1]

چطور شب بیست‌وسوم شب قدر است، در حالتی که به شب نوزدهم و بیست‌ویکم هم شب قدر اطلاق شده است؟! مسئلهٔ قدر، یک مسئلهٔ خلق‌الساعه نیست که یک‌مرتبه جبرئیل از آن بالا

---

[1] اسفار، درس ۷۵۶.

بیاید و نامهٔ اعمال را پیش امام زمان بیاورد و حضرت امضا کنند که این شخص امسال این‌طور می‌شود و... نه، این‌طور نیست! [بلکه] یک جریان تکاملی است که یک بَدوی و یک ختمی دارد. بَدوَش از ماه رمضان یا حتی قبل از ماه رمضان: ماه شعبان و رجب است؛ اینها هم در این مسئله بی‌تأثیر نیستند. این بدو از [ابتدای] ماه مبارک شروع می‌شود، دائم می‌آید می‌چرخد، می‌چرخد و تکامل پیدا می‌کند. حالی که انسان در این روزها[ی ابتدایی ماه رمضان] به‌واسطهٔ مراقبه و در جهت مثبت، یا برخلاف مراقبه و در جهت منفی پیدا می‌کند، آهسته‌آهسته جلو می‌آید و در شب قدر تکمیل و تقدیر می شود.[1]

دستورات اولیاء الهی دربارهٔ شب‌های قدر

چگونگی تقدیر سرنوشت انسان

اگر صفات باطنی انسان تغییر کند، خدا هم مقدّرات انسان را عوض می‌کند. قلوب اگر توأم باشد با نفاق و بُخل و حرص و شرک و خودبینی و خودپرستی، مقدّرات انسان طبق همین قلب‌های

---

[1] شرح حدیث عنوان بصری، جلسهٔ ۲۰۰.

آلوده و سیاه به‌نحوی مقدّر خواهد شد. اگر وجههٔ قلب تغییر کرد و این خصوصیاتش مبدّل به توحید و صفا و انفاق و ایثار و گذشت و عبودیت و حال ذُلّ و مسکنت نسبت به ساحت پروردگار شد، مقدّرات چیز دیگر خواهد شد.

توسل به امام زمان علیه‌السلام

در این ماه مهم‌ترین قضیه توسّل به امام زمان علیه‌السّلام است، مخصوصاً در شب‌های قدر. از توسّل به امام زمان علیه‌السّلام در هنگام سحر و اذان و افطار غفلت نکنید و در شب‌ها دائماً خود را در کنار حضرت احساس کنید. بدانیم که در این ماه لطف حضرت به شیعیانش بیش از سایر ماه‌هاست (همان‌طور که مقتضیِ خصوصیات تکوینی ماه رمضان [این] است) و بدون توسّل به ولایت و امام زمان علیه‌السّلام پَرِ کاهی نمی‌توانیم حرکت داشته باشیم، مطلقاً! این را از گوشمان بیرون بیاوریم [که] بدون اینکه آن حضرت را در کنار خود حاضر ببینیم و همهٔ وجود خود را وقف آن حضرت کنیم [توقع پیشرفت معنوی داشته باشیم]؛ امکان ندارد! تجربه

کردند و نشد و ما تجربهٔ دیگران را دیگر تجربه نکنیم. آنچه به ما می‌رسد از نفْسِ نفیس آن حضرت است. مرحوم علامهٔ طهرانی دائماً به شاگردان و تلامذهٔ خودشان تأکید می‌کردند برای حضرت صدقه بدهید، دعا کنید، در دعاهایتان، در دعای قنوت، برای فرج باطنی و ظاهری آن حضرت همیشه متوجّه باشید.[1]

در شب قدر دعا به وجود مقدّس حضرت امام زمان مستحب مؤکد است، و خوب است مؤمنین دائماً این دعا را بخوانند:

اللهُمَّ کن لِولیِّکَ الحُجّةِ بنِ الحَسَن صلواتک عَلیهِ و عَلیٰ آبائِهِ فی هَذِهِ السّاعَةِ و فی کلِّ ساعَةٍ ولَیًّا و حافِظًا و قائِدًا و ناصِرًا و دَلیلًا و عَینًا حَتّیٰ تُسکِنَهُ أرضَک طَوعًا و تُمَتِّعَهُ فیها طَویلًا.[2]

طلب عافیت

[همیشه و خصوصاً در شب‌های قدر] در هرچه از خدا می‌خواهیم، عافیت را قید کنیم. عافیت

---

[1] مبانی اخلاق در آیات و روایات، ج ۱، ص ۲۰۲.

[2] مبانی اخلاق در آیات و روایات، ج ۱، ص ۱۹۱.

یعنی فلاح و رستگاری. ممکن است انسان طول عمر داشته باشد، اما طول عمر برای او عافیت نباشد؛ یا مال زیادی داشته باشد، اما آن مالِ زیاد موجب گرفتاری و نکبت و ضیقِ معیشت و تاریکیِ دل او باشد، بنابراین عافیت نیست؛ یا ممکن است انسان جاه و جلال داشته باشد، ولیکن آن جاه و جلال او را به جهنم بکشد، پس عافیت نیست. عافیت یعنی پاک‌شدن دل از امراض نفسانیه، و زیادشدن یقین، و بالأخره در آن ساعتی که انسان می‌خواهد از دار دنیا برود با لبخند و تبسّم و با خوشحالی از دنیا برود، قلبش گرفته نباشد، وجهه‌اش رو به دنیا نباشد و رو به آخرت باشد و دنیا را فراموش کرده باشد.

اهمیت دهۀ سوم ماه مبارک

راجع به ماه رمضان دیگر هرچه انسان بگوید، گمان نمی‌کنم که بتواند حقّ آن را ادا کرده باشد. دهۀ سوم را بهتر است که تا صبح بیدار باشند، و به‌جایش بعد از ظهر یا قبل از ظهر بخوابند؛ چون خیلی نسبت به این مسئله تأکید شده است. بنده به یاد دارم راجع به احیای به‌خصوص دهۀ آخر ماه رمضان چقدر

بزرگان تأکید داشتند و خلاصه می خواستند این‌طور وانمود کنند که ماه رمضان در دهۀ سوّم ظهور پیدا می‌کند؛ یعنی این بیست روز مقدمۀ دهۀ سوم است. خلاصه آن دشتِ آدم را در دهۀ سوم می‌دهند! آن هدیه و خصوصیات در دهۀ سوّم است؛ لذا خیلی باید بیشتر توجه کرد. هرچه انسان بتواند حال خودش را از نظر غذا و مأکولات در وضعیتی قرار دهد که بهتر بتواند این روزهای متبرّکه را ادراک کند، نصیب بیشتری برده است.

عید سعید فطر

در دین مقدّس اسلام، روز فطر و قربان، عید است. اما در فطر [عید بودن] به‌جهت آن [است] که در یک ماه تمام مردم دست از زیاده‌روی در شهوات برداشته، روزها روزه و شب‌ها به قیام مشغول [بوده‌اند] و با بهره‌هایی همچون انفاق در راه خدا، تلاوت بیشتری از کلام خدا، چشم‌پوشی از محرمات و مکروهات، نفس امارۀ خود را بیش از سایر ایام تزکیه و تطهیر نموده‌اند، حالت روحانیت و معنویت در ایشان بالا رفته است، و سبکی و تجرّد و امکان عروج به عوالم قدس برای آنها امکان بیشتری پیدا

کرده است؛ زیرا طعام و شهوت و غضب کلید جهنم و سلطهٔ شیطان است و در این ماه که خداوند مائدهٔ آسمانیِ میهمانان خود را جوع و گرسنگی قرار داده است معلوم می‌شود که بهترین تحفه از جانب ربّ‌الأرباب است.

اندرون از طعام خالی دار***تا در او نور معرفت بینی

معنای عیدگرفتن

این روز را که موقع گرفتن نتیجه و مزد است باید عید گرفت، و از خداوند کریم و رحیم عیدی دریافت کرد. اما عیدگرفتن نه به‌معنای ساز و دُهُل‌زدن است، و نه به‌معنای شیرینی‌خوردن و رنگارنگ‌پوشیدن، و تفریح و تفرّج بهیمانه کردن، بلکه به‌معنای یک درجه از تزکیه و تطهیر بالاتر، و یک صیقل بهتر به نفس دادن [است] تا آمادهٔ برکات و نزول موائد آسمانی گردد.

اعمال شب عید فطر

شب عید فطر دو غسل دارد: یکی در اول شب، و یکی در آخر شب، و آن شبِ احیاء و

زنده‌داری است، یعنی تا به صبح به عبادت و قیام و ذکر و یاد محبوب و معشوق ازلی و حبیب سرمدی مشغول بودن، و در روز عید نیز غسل دارد.

و رفتن برای نماز عید، و با تمام مردم در صحرا به‌جای‌آوردن، و آن را با کیفیتی خاص، در دو رکعت و با نُه قنوت به‌جای‌آوردن، و زبان به ذکر تهلیلات گشودن که: اللَهُ أکبَرُ، اللَهُ أکبَرُ، لَا إلَهَ إلّا اللَهُ وَ اللَهُ أکبَرُ، اللَهُ أکبَرُ، وَ لِلَّهِ الحَمْدُ وَ الحَمدُ لِلَّهِ عَلیٰ ما هَدانا وَ لَهُ الشّکرُ عَلیٰ ما أولانا.[1]

[1] امام شناسی، ج ۹، ص ۲۰۲.