

میحرلا ن محرلا الله مسب

ادجو تدحو رب مجنپ لیلد

هر کذا امم ذخاملا بیرق وه و سماخلا هجولا)
نأ وه و نیئاشما بهزم بسانیو قارشلا باحص
ه عوقو مزلب جاو لا تیهام یلع ادناز ناک و ادجو لا
بکرتیف موقم لصفی لاج اتحیف، رهوجلا تلوقم تحت
حص در فلا یلع حصام لگاضیا و ل احم وه و ه تاذ
یلع عنتما ام لک و یه ثید نم تعیطلا یلع
اهدار فا یلع عنتما تعیطلا

بجاو تقیقد و دجو تدحو رب مجنپ لیلد
و تاحیولت باحص بلاطم زا، بجاو تاذ و
ش ساسا و. دوشی م هداقتسا قارشلا خیش تاحراطم
خیش دوخ بهزم رب هذتسا نیئاشم یانیم رد
هب رهوج قارشلا خیش بهزم رد نوچ، قارشلا
ی عازتنا موهفم کی هکلب ددرگی منرب عی شد تیسنج
لصف و سنج زا ترابع هکنیا هذ، تسای شد زا
دشاب زیم لصف و دشاب

رگا هک تسای نیانیم نیانیا رب ناشیا نیاید
نأ همزلا، دشاب و ادجو رب دناز، قح تیهام
کی هب تیهام نوچ. تسای تیهام نیانیا تیر هوج
هک عی شد کی ضارعا زا تسای ترابع رابتعا
هب تبسندی موهفم زیمت کی ضارعا نأ هطساوب
عی شد نیانیا یارب، عون نیانیا رد تا طراشم ریاس
ای، فیرعت رگید ترابع هب. دوشی م لصاح
دهاوخی دح فیرعت ای دوب دهاوخی مسر فیرعت
زا دشاب ترابع تیهام هک لوا دروم رد. دوب

نیدزیمتضار عا ن آهطساو هک عی شذک یضار عا
 هک دینکضرف . دوشی م لصا در یغ نید و عی شذ
 ک ی ز ا تسا ترابع ناسنا تیهام مپیوگی م
 هب شرسد و دوری م هار اپود یور هک ی دوجوم
 ،تسا تیفیک نیا هب شتسد و تسلااب فرط
 ،تسا روطنیا شنیعت و تسا روطنیا شعضو
 هب هذتسا ضار عا هب عی شذ فیرعتن لآا اهنیا
 ن تفر هار اپود یور . تسیندیز تقیقد هب ،تیهام
 و شعضو ای ؛دهدی من لیکشت ار دیز تقیقد
 لیکشت ار دیز تقیقدتسا لکش نیا هب هک شتسد
 .تسا ضار عا رد زیمت ،زیمتن لآا نیا .دهدی من

ی م ضرور عم ک یضار عا تروصدنیا رد

هکر هوجفلاذ هب .دنهاوخی م عوضوم ،دنهاوخذ
 ضرور عی ارب لحم و تسا عوضوم رهوج
 بکرتم تیهام رگان یاربانب سپ .تسا ضار عا
 ک ی ربضراء ،ضار عا ن آهک یضار عا ز ا دشاب
 ی ارب تیهام نیا دیاب مر جلا ،دوشی م ی عوضوم
 و دشاب هتشاد ریغ هب جایتحا ؛ش دوز عوضوم
 رگید دشاب هتشاد ریغ هب ی جایتحا بجاو رگا
 ناید ک ی نیا .تسا نکم هکلب دود دهاوخذ بجاو
 .دندرک رکذ اج نیا ناشیا رد هک

دنوخاً موحرم زا یرگید ناید

هک تسا نیا تسه اجنیا رد هک یرگید ناید
 نید طابترای لک روط هب دنوخاً موحرم ش یامرف هب
 اب ،تسا قاصم و موهفم نید طابترای تعیبط و درف
 تقیقد و تسا موهفم هک تعیبط ن آهک توافقتنیا
 ی انعم ک ی ن آدهدی م لیکشت ار عی شذ ک ی قاصم
 درف نیا ریغ و درف نیا لماش هک دراد سی عس ماع
 هطقن ز ا هکلب ی وهام رظن هطقن ز ا هذ ،دش دهاوخذ

لائمه بباد نم . رگید ت ایصوصخ و ضار عا رظن
 ی لک نیا ،تسا ناسنا تعیبط یارب ی درف دیز
 دنکی م ادیپ ی ج راخ ق قحت درف نیا نمض رد ی عیبط
 تبسند ،عیبط ی لک ن آ نید و درف نیا نید تبسند و
 هک هچ ره ، اذه ی لع اءانب .تسا موهفم اب ق ادصم
 تعیبط هک ی یانعم ره و دیا ق داصد تعیبط رب
 درف ره رب دیاب ل احم لاو اعطق ،دوشب وا ی اریذپ
 .دشاب ق داصد تعیبط ی ج راخ دارفا زا درف
 دارفا کتک تر ب دیاب ،رجحب سیل ناسنلا :میوگی م
 هیضق نیا -تسا ركب و ورمع و دیز هک - ناسنا
 ای .رجحب سیل ورمع ،رجحب سیل دیز ،دشاب ق داصد
 کتک تر ب دیاب .ق هاند لا ناسنلا ،هلوقم ی ایاضق رد
 رد هکنیا ای .دشاب ق داصد هیضق نیا دارفا نیا
 تسا روط نیمه مه هلودعم لامد - هیتوبث ی ایاضق
 تسا ی فن فرظ رد ی لو تسا هیتوبث هلودعم ی هتتم
 و ر کفتم دیز :میئوگب میناوتب دیاب ،ر کفتم ناسنلا ای
 دیز :میئوگب میناوتب دیاب ؛کحاضن ناسنلا .کذل لائما
 .کذل لائما و کحاض ركب کحاض ورمع ،کحاض

رب ام هک ار ی مکدر ره رگید ترابع هب

هچ ی فن اونع هب هچ - مینکی م راب ناسنا تعیبط
 نیا دارفا کتک تر ب مکدر نیا دیاب -توبثن اونع هب
 زا .تسا ی لک هدعاق کینیا .دشاب ق داصد تعیبط
 ی م ار مکدر ن آ درف نیا هک ار ی مکدر ه فرظ ن آ
 ی ضار عا ن اونع هب هذ و اش ریذپ نیا ی لو - دریذپ
 هب ص اصتخا هک دوشی م نیا رب ض راع هک تسا
 ،تسا و اتاذ و تقیقدن اونع هب هکلب ،دراد نیا
 ربار مکدر نیا تیوهام ن اونع هب رگید ترابع هب
 بجعتنیا ،بجعتم دیز میوگی م .دنکی م راب درف
 ،هدشنیا رب ض راع ن لآ هک دیز ن اونع هب هذ ار

ار تيصو صخ نيا تسوا تاذ هكنيا ن اوذع هكلب
دهاو خراب مه ت عيبط ن آ رب اعبط مكد نيا - دراد
دش.

دم ار درف كپ ضارعا ميدما ام رگا اما
ميناوتی من رگيد «دوسا ديز» ،ميداد رارق رظن
ی من «رمحا ديز» «دوسا ن اسنلا ه عيبط» :ميبوگب
ديز» «رمحا ن اسنلا ه عيبط» :هك ميبوگب ميناوت
ی فن اسنال ك» :ميبوگب ميناوتی من «ن اكما اذه ی ف
درف رب ض راع هك ی ضارعا نوچ ،«ن اكما اذه
كپ ن اوذع هب ت عيبط ن آ رب ضارعا ن آ ،دوشی م
دراد ناعم و دوشی من ض راع ی لك مكد

ر هوج غار سام باطم نيا زا اذه ی اء اءاب
ر هوج تيهام نيا دارفا زا ی درف :ميبوگی م ،ميبای م
وا رب ار تيهام هك دراد تيلباق ر هوج نيا ،تسا
ار هتكن نيا ،تسه اجنيا رد هك ی ترابع - مينكل مد
م و حرم هك ی روط نيا - دروايد مهو هب تسا ن كم
كپ رگا» :هك تسا نيا ديامرفی م اجنيا رد دنوخا
ار فصو ن آ ديابام ،دشاب ی فصو كپ ی اراد ی درف
ن آ رب هك ی تقو و مينك راب تقيقد ن آ رب ميناوتب
ضرف» .ميهذب شرتسگ همه هب ،ميدر ك راب ت عيبط
هك ميبوگی م تسا هدينخ ی ناسنا كپ مينيبی م هك مينك
ناسنا ت عيبط سپ ،تسا هدينخ ديز نيا نوچ
تسا لك حاض ن اسنا ت عيبط هك لااد ،تسا لك حاض
هك ی لااد رد .دنكحاض لعقلاب ن لاا دارفا مامت سپ
تسا طلاغ باطم نيا ،تسينر و ط نيا

دوعص رد ام هك تسا نيا رد تبحص هلب
رظن دم ار ی مزاو او فاصوا ديابل ك هب عز جزا
ی نعي .ددرگرب درف نيا تيهام هب هك ميهذب رارق
هب درف كپ زا ار ی مكد كپ ميتساوخ و ميدما رگا

نیمه ، تشگرب رد میناوتب دیاب میهدب ی رست لک
 :هک میتفگ رگا . میهدب ی رست دارفا عیمج هب ار مکد
 نکاسن اسنا تعیبط نیاربانب ، تسامق نکاسدیز
 نیا ، دنتسه مق نکاسد دارفا همه نیاربانب ، تسامق
 سپ ، دشکی مسفندیز : میتفگ رگا ی لو . تساطاغ
 دارفا مامت نیاربانب ، تسامسفنتم ناسنا تعیبط
 نیارد . دنوری م نیبزا سفنتنودب و دناسفنتم
 لک هک سفنتنیا ارچن لآتسا حیحصتروص
 ناسنالک هب تسادیز مزاولزا و تسافصو
 . تسادیز عاقب همزلا هکنیا رطابخ ؟ مینادرگی مرید
 همزلا نیاربانب دشاب درف عاقب همزلا ی زیچی تقو
 تعیبط عاقب همزلا ی تقو ، دودهاوخت تعیبط عاقب
 ی رستدناوتی م تعیبط دارفا مامت هب نیاربانب دود
 . دنک ادیب

دنوخاً موحرم ترابع ربی لاکشا

ی رادقم اجنیا رد دنوخاً موحرم ترابع
 زایضعب : دییامرفی م هک امشد . دراد ثحبی اج
 دوشبت باثر دق نیمه و دنتسه رهوج تیهام دارفا
 ی م نیاربانب ، دنرهوج تیهام دارفا زایضعب
 زا بکرم رهوج نوچهک دینک هداقتسا امشد دیناوت
 هب ی جایتحال صفو سنجو ، تسالصفو سنج
 تسابکرم هک ی زیچ رهوج - دراد بکرم
 دراد ی تاذ ناکما وادوخ سپ - دهاوخی م بکرم
 دوجو هب واد ی تاذ ناکما ، بکرم ناطساوب و
 بجاو تیهام نیاربانب سپ ، دوشی م لدبتم ریغلاب
 . ی تاذ ناکما هب دنکی م ادیب تشگرب

ی م رارق هشقانم دروم اجنیا رد باطم نیا
 ی اراد تیهام هک دوش هتفگ رگا اریز ، دریگ
 دارفان آزای کیو عاونان آزای کیو تسای عاونان

عاونان آ زای کی؟ تسیچ باوج، دنتسه رهوج نیاربان، دنتسین رهوج هک اهنا همه، تسار هوج تیهام هب ار تیر هوج نیا دیناوتی م روطچ امش تیهام نید مزلات هب مکد و دیهدب یرست بجاو تیر هوج نوچ و، دینک تیر هوج نید و بجاو ن آ یارب مه تیهام سپتسا ل احم بجاو یارب درف کی رهوج هک ی لادر د. دود دهاوخل احم؟ دنتسین رهوج هک تیهام دارفا همه، تسار تیهام

ی لبق ضرعان امه هب ش تشگرد بلطم نیا ناونع هب درف کی هک ی تقو: هک دود دهاوخل ام موهم ن آ دشاب موهم کی تحت رد ل خادش تقیقد ام هک ی تقو. دیاق داصد دارفا همه رب دیاب هتقیقبد لصف و سنج هب زاین، تیمسج رد رهوج مینادی م نتشادلصف و سنج هب زاین نیمه نیاربان، دراد ار وارضرع؛ دهدی م لیکشت ار درف نیا تقیقد و یقاچ و ی دیفسد و ی هاید. دهدی من لیکشت هک کی نتشادلصف و سنج اما، دنضارعا، یرغلا نیا مسا ام و دهدی م لیکشت ار و تقیقد، درف ی ظف کی تیهام سپ. میرانگی م تیهام ار تقیقد. هشد لمد ی نامسج رهوج نیا رب هک تسار هتشادلصف و سنجش تازرد دیاب تیهام نیاربان ی م ادیپت وافت اجنیا رد لصف و سنج لاماد، دشاب هک تسار هدام و مسجلصف و سنج تقو کی، دنک و سنج تقو کی، تسار تروصد و هدام زا بکرت نیا رد هک تسای دوجو هبترم زا ترابع لصف نامه زا ترابع لصف و سنج. تسین (بکرت) اج هب اتقیقد دوجو ن آ. تسای دوجو هبترم و دح سنج دوجو. ارابتعا دریگی م رارق سنج ناونع

ن آ هر ابرد ن لآ ام هک ی تیهام نیار باند سپ
و هدام ی نعید ؛ تسیند لصف و سنج مینکی م ثحب
ی م تبحدن آ هر ابرد هک ی تیهام . تسیند تروصد
ن آ نیار باند . ی دوجو دد : زا تسا ترابع مینک
نیا دارفا زا درف کید رب دوشب بتر تم هک ی مکد
نم ، تیهام نیا عاونا زا عون کید رب ای ، تیهام
ش عون کید ، تسای عاونا ی اراد ن اوید لاثم باب
مذغش عون کید ، تسا رقبش عون کید ، تسا ناسنا
دارفا زا درف کید رگا لامد . کلد لاثما و ، تسا
لمدن آ رب ار ی تاذ ناکما ش تاذ ظاحط هب ، ن اوید
عاونا رب ار ی تاذ ناکما نیا دیاب اعطق ، میدرک
ار ی تاذ ناکما مکدن نیا نوچ . مینکل مد مهر گید
هک تسیند ی ضرع مینکی م لمد ناسنا رب ام هک
هب ی تاذ ناکما نیا هکلب ، دوشب ضراع ناسنا رب
عی شد کید هک ی تقو و ددرگی مر ب عون نیا تیهام
ن آ رد نیا ، تشگرب درف کید تقیقد و تیهام هب
هب ار ی عیبط ی لک و دنکی م ی رستی عیبط ی لک
هب ی عیبط ی لک هک ی تقو . دنادرگی مر ب ی تاذ ناکما
رد هک ی عاونا و دارفا عیمج تشگرب ی تاذ ناکما

1. درادن دوجو هب ی طبر تیهام و تسا تیهام هک لصف و سنج : ذیملت
انعم لأصان تفرگ دوجو ار لصف و سنج درادن دوجو هب ی طبر ی تقو
؟ درادن

هک مییوگی م روط نیا ام . مینادی م تیهام ار ی دوجو هب تر ن آ ام : داتسا
هک تسیر هوج نیمه تیهام دارفا زا ی کید دراد ی عاونا و دارفا تیهام
تروصد ن اوند هب چراخ رد هک ، تسا تیتروصد و تیمسج زا ترابع
بکرم هب زاین و دنتسه بکرم آهنیا هک تسیند ی کشد ؛ مینیبی م هدام و
تلع هب زاین نیا سپ ، دنوشی م ریغلاب بجاو دعب و دنراد ناکما و دنراد
لصف و سنج هک تسا نیا رگید مسق کید ی لو : مسق کید نیا . دراد ثلاث
ی دوجو هب تر ن اوند هب هکلب ، تسیند ی مسج لصف و سنج ن اوند هب
دریگی م رارق رظن دروم

زا ی کید ، تسا هدام و تروصد و سنج نیمه تیهام عاونا ن آ زا ی کید
و تروصد ن ودب تسای دوجو دد دوخ ، تسای دوجو ددش عاونا ن آ
ی نامسج ، درف کید ، میراد تیهام ی ار ب ی ددعتم دارفا ام نوچ . هدام
. تسا هدرجم ملاوع درف ، درف کید ، تسا روص درف ، درف کید ، تسا

می تا ذن کم مه اهنا ، دنتسه تعیبت نیا تحت
دنوش

عی شدی دوجو ددزا ترابع تیهام

دروم رد هک ار بلطم نیمه اذه ی لع اءانب
میدرک تیهام به ربیعت و ازام هک ، میدروا دد نیا
ام . مینکی م نایید عی شدی دوجو دد دروم رد
عی شدی دوجو ددزا ترابع تیهام : هک مییوگی م
رد . تسا فالتخم ، عاونار د عی شدی دوجو دد . تسا
، دوشی م ربیعت نآزا هدام و تروصد به تاینامسج
ربیعت نآزا میخزرب روص به تاینامسج ریگرد و
وازا ، لوقعو حاورا و سوفند ملاعر د و ، دوشی م
؛ دوشی م ربیعت و ازام بهترم ره ی دوجو دد به
، دراد ددحم به جایتحا دد و ، تسا ددل اد نیعرد
نیا رب ضراء اج نیا رد هک ی دد نیا نیاربانید
یارب و تقیقد نآ یارب ، تسا هدش ی دوجو بهترم
هک ی تقو و ، دنکی م ی تا ذن اکما زا تیاکد بهترم نآ
به ی تا ذن اکما نیا ، دروخ درف کیه به ی تا ذن اکما
ءایشا همه تیهام هک ی دد نآ تقیقد و تعیبت
مامت به دنکی م یرست اجنا زا و ، ددرگی م رب تسا
زا ، دنتسه تیهام نیا تحت هک ی عاونار و دارفا
اهنیا مامت ، دوجولا مینامسج ات هتفرگ دوجولا بجاو
زا تسا ترابع ی تا ذن اکما سپ . دریگی م رب رد ار
، دوب دهاوخ عی شد ره تقیقد همزلا هک ی فصو کیه
مه و نیاربانید دراد تیهام هک مه ل باعثم دنواذخ
نیاربانید سپ . فلذ اذه و دوب دهاوخ تاذلاب نکم
دیابذل باعثم دنواذخ هک میروآی م تسدب اج نیا زام
دشاب تیهام ی اراد

س ماخلا هجولا ن تم قیبت

هرکذ امه ذخاملا بیرقوه و س ماخلا هجولا
بحاص بلاطم زا بلطم نیا قارشلا بحاص

نیئاشما ب هزم بسانید و ،تسا هدش هتفرگ قارشا
 مدرک ضرع هک دراد تبسانم نیئاشم ب هزم اب و
 رهوج ،لصف و سنج هب قارشا خیش ب هزم رد
 هکنیا هدی عزتتا موهفم کی ی نعید .دوشی مذ قلاطا
 نأ وهو .دنیوگب رهوج تیمسج دوخ هب اعقاو
 هعوقو مزلا ،بجاو لا هیهام ی لع ادئاز ناک و ل دوجولا
 رگا هک ،تسا نیاید کی نیا رهوجلا هلقوم تحت
 تحت رد دیاب دشاب بجاو تیهام رب دئاز ،دوجو
 رد دیاب ،تیهام نأ ی نعید ،دوشب عقاو رهوج ،هلوقم
 موقم لصف ی لا جاتحیو دوشب عقاو هلوقم نیا تحت
 ش تاذ هتاذ بکرتیف دراد موقم لصف کی هب جایتحا
 تسالاحم نیا و لاحم وهو دنکی م ادیب بیکرت
 رد هک نییاب نیا رد دراد ی جاد موحرم ی اهیشاد
 .تسا رظن هیشاد نیا

ی لع ححص درفلا ی لع ححص ام لک اضیأو
 رب هک ی زیچ ره :مود بلطم ی ه ثید نم تعیبطلا
 ی ه ثید نم تعیبط دوخ رب ،دشاب ححص درف
 دشاب ححص درف رب رگا نوچ .دوب دهاوخ ححص
 ثید نم لا و ضرعلا ثید نم لا تعیبطلا ثید نم
 میئوگب هک تسینر و ط نیا ی نعید .هیدرفلا هیصوصخ
 طایذ دیاب دارفا همه سپ ،تسا طایذ دیز هک لامد
 ی لع عنتما ره تعیبطلا ی لع عنتما ام لکو .دنوشب
 رب ،دشاب عنتم تعیبط رب هک ی زیچ ره اهدارفا
 تعیبط رب هک ی زیچ ره ی نعید تسالاحم ش دارفا
 ،درک مکدن اوتی م ه ش دارفا رب ،درک مکدن اوتی
 ناکملا لوقه مزلا املو تسینر اهنت عنتما هلماسم طقف
 رب ناکملا هبلوقه هک ی یاجنأ زا رهوجلا ضعب ی لع
 نم دهاشید ام هرورض تسالاحم لا رهوج زا ی ضعب
 هک مینیبی م ام نوچ اهلاوزو تایر صنعا شود
 ملاع رد مارجا زا ی ضعب و تایر صنعا زا ی ضعب

ادیپ لاوز و شودد تساناسف و نوک ملاء و عبط
 اهتاذا اهتلوقم یاع ناکملا عوقو حص دنکیم
 اهتاذا رهاو جنیا هلوقم ربناکما عوقو تسانا حص
 دوشب ضراء اهنیاربناکماً اتاذ تسانا حص ینعید
 لامادرهوجلای لوقم تحت دوجولابجاو لخد ولف
 رهوج هلوقم تحت رد لخاد ار دوجولابجاو رگا
 کیسنجلا رابتعا هیناکما ههجهیف مزلا میهدب رارق
 ادیپ وایار بسنج رابتعا هب یاهیناکما تهجه
 لصف دیاب، تساناکما سنج رابتعا هب. دوشمی
 رد عوقو هلمحرم هب و ققحت هبار سنج نیا و دیابید
 چراخرد ار سنج و دیایم لصف نوچه، درواید
 هب و دیایم لصف، تسانا مهم سنج. دنکیم ققم
 ققم چراخرد ار سنج و دهدی م اوق سنج نیا
 ،میرادن چراخردی تیناوید دشابند تیقطان ات. دنکیم
 ات دنکب ققم ار تیناوید نیا دیابید تیقطان دیاب
 سنج دوخ سپ دوشب تسرد طسونیا زاتیناسنا
 راک نیا دیایم لصف، درادناکما شتاذ هب هبسنلاب
 ی تقو، دیایم مزلا بکرتنیا ربانب، دهدی م اجنار
 رهوج نیا ربضراء ی تاذ ناکما دماً مزلا بکرت
 فالخ اذ هتاذلاب دوجولابجاو نوکیلاف. دوددهاوخ
 نکم نیا دوددهاوختاذلاب دوجولابجاو نیا سپ
 تسانا دوجولا

ره دوجولای لعا هدئاز هیهام هلام لکف
 وهف دشاب هتشاد دوجو رب هدئاز تیهام کی هکی زیچه
 ضراء ای تسانا رهوج ای، نیا ضراء وارهوج اما
 بجاو تفرع امک ارهوج سیلابجاو لواتسانا
 و دیدش هجوتم هکی روط نامه تسین رهوج
 نیا نوچه هر یغب همایق مدعلا تسین ضراء اضرعلا
 ی لاعت هلام نوکیلاف دوددهاوخن ریغلاب مئاق بجاو
 ی تیهام ی لاعت قح یار بسنج دوجولای وسه تیهام

دشاد دوشي من ، دوجو زاريغ