

هو العليم

دستور العمل سلوکی علامه طهرانی به یکی از
شاگردان خود در خارج از کشور

آیه الله حاج سید محمد محسن حسینی طهرانی

اسرار ملکوت، جلد ۲، صفحه ۲۸۵

مرحوم علامه طهرانی رضوان الله علیه می فرمودند: ادعای حرکت بسوی عالم قدس بدون رعایت مراقبه و اهتمام به شرایط و لوازم سلوک خیالی بیش نخواهد بود. این دستور العمل برای سالکین الی الله میباشد و اگر چه برای یکی از ارادتمندان در خارج از کشور ارسال شده است، ولیکن جنبه خصوصی نداشته، انجام آن برای عموم بلامانع است.

بسم الله الرحمن الرحيم

السّلام علیکم و رحمةُ الله و برکاته، نامه گرامی واصل و از مضمون آن اطلاع حاصل؛ بزرگان طریق فرموده‌اند: برای پیمودن راه يك توبه کامل ضروری است (غسل، دو رکعت نماز، یکصد بار استغفار، بیرون آمدن از جمیع حقوق الناس و مظالم عباد، و قضاء فوائت من حقوق الله تعالی). و دیگر: پیوسته ملازم سکوت بودن و غذا بموقع و به اندازه خوردن و از حیوانی کمتر مصروف نمودن و با بسم الله شروع کردن و در صورت امکان سه روز در ماه روزه داشتن. و قبل از

اذان صبح بیدار شدن و بین الطلوعین را بیدار ماندن و در این حال نماز شب و نافله صبح و نماز صبح، و سپس هر روز حدّ اقلّ یک حزب قرآن، ثواب آن هدیه به روح رسول اکرم صلی الله علیه و آله و سلّم نمودن. و در یک اربعین هر روز هزار بار استغفر الله ربی گفتن با شرائط ذکر (طهارت بدن و لباس، و وضو، و مکان خلوت، و استعمال عطر و بخور، و رو به قبله نشستن چهار زانو، و انگشتری عقیق در دست راست نمودن، و توجّه کامل به معنای ذکر کردن) و سپس به سجده درآمدن و حدّ اقل چهارصد مرتبه ﴿لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ﴾^۱ گفتن. و پس از آن نشستن و با خدای تعالی شرط عدم معصیت در روز نمودن (مشارطه) و در طول روز مراقب نفس بودن (مراقبه) و هنگام خواب محاسبه کردن (محاسبه) و از مجالس و محافل دنیاپرستان دوری نمودن و با ابناء دنیا نشست و برخاست نکردن، و پیوسته متفکر در درون بودن، و

^۱ سوره الأنبياء (۲۱) ذیل آیه ۸۷

طهارت دائم (دوام وضو و غسل جمعه) و خواندن
 نمازها را در اوّل وقت و بجا آوردن نوافل در صورت
 امکان، و اجتناب از معصیت بطور اتمّ و اکمل، و
 استعمال عطر و انگشتری در حال صلوات، و خضوع
 و حضور قلب را در حال نماز رعایت کردن، و شبها با
 وضو بخواب رفتن و در بستر طاهر رو به قبله
 خسبیدن، و به شوق دیدار خدا خوابیدن و سه بار سوره
 توحید و آیه الکرسی^۱ و آیه **﴿لَوْ أَنزَلْنَا هَذَا الْقُرْآنَ﴾**^۲ و آیه
﴿قُلْ إِنَّمَا أَنَا بَشَرٌ مِّثْلُكُمْ﴾^۳ و آیه **﴿شَهِدَ اللَّهُ﴾** را خواندن، و
 يك دوره تسبیح حضرت زهراء را بجا آوردن، آنگاه لا
 إله إلا الله را بگوید تا خوابش برود؛ به عشق خدا
 بخوابد و به عشق خدا برخیزد. در اربعین دوّم و سوّم
 به همین منوال جلو برود به استثناء آنکه بجای هزار بار
 استغفار، هزار بار لا إله إلا الله بگوید. و در پاك نمودن
 ذهن از ورود خاطرات در حال نماز، و ذکر و تفکر

^۱ سوره البقرة (۲) آیات ۲۵۵ الی ۲۵۷

^۲ سوره الحشر (۵۹) آیات ۲۱ الی ۲۴

^۳ سوره الکهف (۱۸) آیه ۱۱۰

سعی بلیغ نماید. إن شاء الله تعالی خداوند مرحمت فرموده مشتاقان دیدار جمالش را به کعبه مقصود می‌رساند. عمده عامل سیر در راه مجاهده نفسانی است و اجتناب از منهیات، تا بحول و قوه خدا جمال محبوب ازلی پرده گشاید و با بارقه جلال سرمدی خرمین هستی را بسوزاند و از خودی و خودیت چیزی را باقی نگذارد. از خداوند متعال خواستارم که همه ما را موفق به رضای خودش بفرماید و گامهایمان را در طی طریق بسوی کعبه جمال و جلالش استوار بدارد؛

بمُحَمَّدٍ و آلِهِ الطَّاهِرِينَ، صَلَّى عَلَى مُحَمَّدٍ و آلِهِ
أَجْمَعِينَ.^۱

سید محمد حسین حسینی طهرانی

مشهد مقدّس - ۴ محرم/ ۱۴۱۱، هجریه قمریه

^۱ أسرار ملکوت ج ۲ صفحه ۲۸۵