

هو العليم

## اهمیت غنیمت شمردن عمر

# در به فعلیت رساندن قابلیت ها و استعدادات وجودی

شرح حدیث عنوان بصری - کیفیت تغذیه در مکتب عرفان - جلسه ۲۰۴

بیانات

آیت الله حاج سید محمد محسن حسینی طهرانی  
قدس الله سرّه

أعوذ بالله من الشيطان الرجيم  
بسم الله الرحمن الرحيم  
الحمد لله رب العالمين  
وصلّي الله علي سَيِّدنا و نَبِيِّنا أبا القاسم محمّد  
و علي آله الطيبين الطاهرين، و اللّعة علي أعدائهم أجمعين

صحبت و مجالس، درباره کیفیت تغذیه طبق دستوری که امام صادق علیه السلام داده بودند، تا حدودی پیش رفت و به مناسبت ایام محرّم، وقفه‌ای کوتاه در استمرار آن پیدا شد. صحبت در این بود که طبق فرمایش امام علیه السلام، انسان باید برای تغذیه برنامه داشته باشد. و هر چیزی را نمی‌تواند تناول کند و طبق آنچه که به صلاح اوست در راستای رسیدن به اهداف، باید برنامه تغذیه خود را تنظیم کند.

البته همان‌طوری که عرض شد ما این مسئله تغذیه را در یک دامنه وسیع‌تر، که همان کیفیت گذران شبانه‌روز است، مطرح می‌کنیم؛ یعنی نحوه برخورد و ارتباط انسان با محیط خود و مسائل شخصی خود که بخشی از آن تغذیه و بخشی از آن استراحت و بخشی ارتباط با افراد است که طبعاً آنها را در همین مسئله قرار می‌دهیم. صحبت راجع به ارتباط با افراد جداست و در آخر این حدیث شریف امام علیه السلام به عنوان می‌فرمایند من کارهای شخصی دارم، مسائل شخصی برای خودم دارم، اورادی دارم، اذکاری دارم، و باید به آنها پردازم و مرا از کارم باز مدار، مرا از مسائل شخصی خودم باز مدار؛ در آنجا راجع به کیفیت ارتباط انسان با اشخاص که در چه حدی مطلوب است و از چه حدی به بعد نامناسب و نامطلوب، تا چه مقدار انسان باید با افراد معاشرت داشته باشد و با چه افرادی معاشرت داشته باشد و کیفیت معاشرت و ارتباط چه قدر باشد و چه قدر برای خود وقت بگذارد و برای مسائل شخصی خود وقت بگذارد، ان شاء الله در آن وضع و در آن موقعیت خواهد آمد.

بزرگان برای خودشان وقت قرار می‌دادند. این‌طور نبود که فرض کنید ما الآن صبح می‌رویم سر کار و اشتغال خودمان و ظهر ناهار می‌خوریم، دوی بعد از ظهر می‌آییم منزل و بعد هم یک استراحت مختصر، می‌رویم دوباره سر کار و برنامه، و تا شب همین‌طور ساعت هشت و نه می‌آییم در منزل خسته و کوفته و بعد هم شام و بعد هم خب حالا یک صحبتی، اختلاطی، چیزی و بعد هم خواب.

خب این نحوه، یک نحوه‌ای است که اغلب مردم فعلاً به این کیفیت می‌پردازند. حالا بگذریم از اینکه عده‌ای به طور کلی اصلاً شب و روزشان به عکس شده است! روزها می‌خوابند و شب هم تا صبح بیدارند و به ابتدال و مسائل و تماشا کردن چیزهای پیش پا افتاده و موجب اتلاف عمر مشغول هستند، سایرین خب به این کیفیت عمل می‌کنند.

در حالتی که خب این‌طور نیست. باید انسان برای خودش وقت بگذارد. فرصتش را باید نسبت به مسائل شخصی قرار بدهد. امیرالمؤمنین علیه السلام به مالک اشتر می‌فرمایند: بهترین اوقات شبانه‌روز را برای خودت بگذار. یعنی درست به عکس آنچه که در میان خیلی از افهام و اذهان رسوخ پیدا کرده که انسان باید آن‌قدر تلاش کند و برای مردم آن‌قدر زحمت بکشد تا اینکه دیگر جانش به درآید! این صحیح نیست. زحمت برای مردم، خدمت به خلق جای خود را دارد. انسان به بهای از دست رفتن فرصت‌های خود نباید به مردم خدمت کند. آن خدمت به سر جای خودش محفوظ، و خودش هم فردی است از میان این افراد و عبدی است از میان این عباد پروردگار. و باید برای هر کدام از این‌ها، آن موقعیت خاص خود را قرار داد. اگر انسان به نحوی خودم‌محور باشد و شخصیت طلب باشد که همه را بخواهد به کار بگیرد و به استخدام خویش درآورد و خود راحت بگردد و دیگران بخواهند به کارهای او بپردازند، این غلط است و مردود. و از آن طرف آن قدر هم بخواهد به امور دیگران بپردازد، هی با این و با آن ملاقات بگذارد، هی به کار این و آن برسد که خود از پا بیفتد، این هم غلط است. این هم غلط است؛ چون از پا می‌افتد. بالاخره انسان چدن که نیست، چدن هم باشد یک حدی دارد، یک قدرت و توانی دارد. و خداوند برای هر شخص یک ظرفیتی قرار داده و طبق آن ظرفیت باید به وظیفه خود مشغول بشود. یعنی همان‌طوری که از انسان سؤال می‌کنند که آیا به امور دیگران رسیدگی کردی یا نه، و در روز قیامت انسان را مورد بازخواست قرار می‌دهند، در روز قیامت انسان را مورد بازخواست قرار می‌دهند که برای خودت چه قدر وقت گذاشتی؟ عیناً درست مثل همان و اگر انسان بگوید من همه وقتم را به دیگران اختصاص دادم، خدا می‌گوید اشتباه کردی! اشتباه کردی! مگر تو خودت آدم نبودی؟! مگر تو خودت یک فرد نبودی؟! در این دنیا من تو را آفریدم که همه‌اش به مردم خدمت کنی؟ خب خدمت به مردم سر جای خود، دو ساعت سه ساعت هر کسی بر طبق آن وضعیت و موقعیتی که دارد باید به آن بپردازد. بقیه چه؟ بقیه چه؟

بنده در مدت طول عمری که در زمان حیات مرحوم والد رضوان الله علیه بودم و خصوصیات رفتار ایشان را مشاهده می‌کردم، بنده کاملاً این مسئله را در نظر داشتم و می‌دیدم که ایشان در شبانه‌روز یک وقتی برای خودشان قرار دادند و در آن وقت حتی ما هم نمی‌توانستیم وارد اتاقشان بشویم. و می‌رفتند در اتاق و در را قفل می‌کردند: کسی نیاید!

ما می‌رفتیم وقتی با ایشان کار داشتیم، در می‌زدیم، وقتی دستگیره را می‌گرفتیم و حرکت می‌دادیم می‌دیدیم در اتاق قفل هست، برمی‌گشتیم. می‌گفتند: دیگر در نزنید، وقتی دیدید در قفل است برگردید.

خب بالاخره اگر یک شخصی یک کار شخصی داشته باشد، نمی‌تواند که روی پشت بام برود! نمی‌تواند که روی آسمان برود! وسط خیابان که نمی‌تواند برود! باید در منزلش باشد و کارش را انجام بدهد. باید در

منزلش باشد. در کجا باشد؟! در اتاقش باشد، در جای خلوت ... و هر روز اینها همین‌طور بود. هر روز اینها همین‌طور بود.

یک وقت من به یکی از رفقا می‌گفتم دیدم حالش یک قدری نامساعد است گفتم شما در هفته چگونه وقت خودت را می‌گذرانی؟ گفت سر کار و مطب اشتغال داشت پزشک بود، طیب بود هستم، هر روز هستم، و پنج‌شنبه هم هستم، فقط جمعه را نیستم.

گفتم: خب چرا در بین هفته یک روز را تعطیل نمی‌کنی؟

گفت: جمعه که تعطیل است.

گفتم: در بین هفته بیا دوشنبه را تعطیل کن! بگو دوشنبه‌ها مطب نیست و تعطیل است؛ و بیا به خودت برس و به وضعیت خودت، به حال و هوای خودت برس. از روز شنبه تو بلند می‌شوی می‌روی سر این اشتغال و کار، و کارت هم خدمت به مردم است به جای خودش محفوظ، اما الآن سنّ و توانت دیگر اقتضای یک کار مستمرّ و یک اشتغال مستمرّ را نمی‌کند.

دوشنبه را تعطیل کن، آن وقت ببین چقدر در حالت تغییر پیدا خواهد شد. و همین کار را کرد، می‌گفت: آقا من از این رو به آن رو شده‌ام. شنبه و یکشنبه می‌آیم و به مریض‌ها می‌رسم، و دوشنبه تعطیل، دوباره از آن طرف سه‌شنبه و چهارشنبه و پنج‌شنبه، و جمعه هم تعطیل، کاملاً اصلاً وضع عوض شده، کاملاً فکر عوض شده، ذهنم عوض شده. ببینید! هیچ دلیلی وجود ندارد انسان یک سره بیاید تا شب جمعه کار بکند! توان انسان هم حدّی دارد. هر شخص در هر موقعیتی یک اقتضایی دارد. آن جوان بیست و پنج ساله قطعاً توانی دارد که آن شخص پنجاه‌شصت ساله آن توان را ندارد، و ذهن و نفسش کشش برای برخورد را دیگر ندارد. باید به وضعیت خود و به موقعیت خود یک استراحت بدهد. بسیاری از افراد بودند در زمان مرحوم آقا که ایشان آنها را اجبار می‌کردند بر اینکه بروند کار انجام بدهند! یعنی در یک وضعیت و حالی بود که این نفسش طبعاً تمایل داشت بر اینکه یک خرده راحت بگذراند، راحت باشد. خب مشخص است، نشستن در یک‌جا راحت‌تر از حرکت کردن و راه رفتن است! یک قدری راحت‌تر است، بنده این تجربه را کرده‌ام، حالا نمی‌دانم بقیه رفقا هم احساس کرده‌اند که نشستن یک خرده راحت‌تر است!! یا اینکه حرکت در سرازیری یک خرده راحت‌تر از سربالایی است!! خب هر کسی می‌خواهد این کار را انجام بدهد. بله؟ خوابیدن که حتی از نشستن هم راحت‌تر است. آن که دیگر ... انسان خیلی دلش می‌خواهد بگیرد راحت بخوابد و بعد هم مسائل خود به خود انجام بشود و امورات خود به خود بگذرد و بعد هم به او مراتب و این مسائل را هم بدهند؛ خب خوب چیزی است! ولی در عالم تقدیر، و در عالم مشیت یک همچنین چیزی رقم نخورده! بالأخره انسان باید متوجّه این مسئله باشد که رسیدن به مراتب تجرّد، یک حرکت است و در آن حرکت، امور مختلف گنجانده شده است. هیچ وقت

در حال ثبات، برای یک شخص این مسائل پیدا نمی‌شود.

عرض کرده‌ام خدمت رفقا و دوستان: یک شب از مسجد حرکت می‌کردیم در همان زمان‌های سابق با مرحوم والد می‌آمدیم منزل، در بین راه یکی از رفقا آمده بود می‌گفت آقا مدتی است حال کسالت برایم پیدا شده و به مطالب هم نمی‌توانم برسم. نماز شب از من فوت می‌شود، اذکارم چه می‌شود و...، دیگر به سبب اشتغالات دنیا گاهی اوقات فکر انسان مشغول می‌شود، حالا فرض کنید که یک دینی ادا نمی‌شود، چک و سفته‌ای هست فرض کنید که این وصول نمی‌شود، و انسان فکرش مشغول می‌شود، به همین کیفیت خب به وظایف نمی‌رسد؛ فکرش درگیر هست.

مرحوم آقا می‌فرمودند: مگر افرادی که به این مراتب رسیدند، بر بال ملائکه بودند و حوریان بهشتی با پرنیان آنها را بال می‌زدند و باد می‌زدند؟! خب اینها هم همین وضع را داشتند در همین دنیا بودند، مثل شما بودند، بدتر از شما هم بودند. کنار نهر آب نبودند، با پذیرایی خاص، و تشک‌های آماده و متکای پر قو و امثال ذلک، که بر اینها بنشینند و یک ذکر و لا اله الا الله بگویند و یونسیه بگویند و حال خوشی داشته باشند که الآن دارند این را می‌گویند. این نحوه ذکر گفتن که فایده ندارد. این توضیحاتش را بنده دارم می‌دهم این ذکر گفتن ذکر گفتنی است که نفس خود را در حال راحتی می‌بیند، در حال راحتی احساس می‌کند.

یکی از افراد، نامه‌ای داده بود و در آن نامه سؤال کرده بود که آقا! از کجا باید خلاصه این را بپذیریم که راه خدا حتما باید با مشقت باشد؟ این را چگونه ما باید قبول کنیم؟ چرا راه خدا راحت نیست؟ چرا راه خدا آسان نیست؟ چرا راه خدا با خوشی نیست؟ چرا راه خدا با انبساط نیست؟ چرا راه خدا با راحتی نیست؟ چه کسی گفته که حتما باید فرض کنید که انسان این مسیر را همراه با شدت و مرض و با گرفتاری و با دین و سرکوفت و با فشار از هرجهتی طی کند؟ این چه دلیلی می‌تواند داشته باشد؟

پاسخ این مسئله این است که چه کسی گفته راه خدا باید با فشار و با ضیق و با مسائل مختلف از نامالیقات و این‌ها باشد؟! کسی یک همچین حرفی نزده. و اصلا به طور کلی اگر بخواهد همراه با این باشد، یک بُعد از مسئله و مطلب برای انسان ممکن است حاصل بشود. اگر راه خدا همه‌اش همراه با ضیق باشد، نفس افسرده می‌شود، کسالت و ملالت برای نفس حاصل می‌شود. اگر راه خدا همیشه همراه با استقراض و قرض و ناراحتی و این‌ها همراه باشد، نفس نسبت به این مسئله خو می‌کند و آن ظهوری که در انبساط باید برای او حاصل بشود طبعاً حاصل نخواهد شد. اگر راه خدا دائما و مستمرا همراه با تنگدستی باشد طبعاً آن حالت پیدا نمی‌شود.

راه خدا باید بر طبق همان برنامه‌ای که برای انسان رقم می‌خورد باشد، نه بیشتر نه کمتر. دستور داده شده است، انسان باید به این مسائل بپردازد، تا به حال دیده شده کسی به خاطر قرضی که دارد نهار نخورد یا

شام نخورد؟! چون حالا قرض دارم ناهار نمی خورم. ناهار چه ربطی به قرض دارد؟ تا به حال دیده شده کسی به خاطر فشاری که بر او هست آب نخورد؟ اکسیژن تنفس نکند؟ اکسیژن تنفس نکند می میرد دیگر، اکسیژن تنفس نکند، خفه می شود می میرد. این چه کار به او دارد؟ چه ربطی به او دارد؟

وقتی که انسان احساس نیاز کند، به طلب شیء می رود. وقتی سلول های بدن احساس غذا کنند و احساس نیاز کنند، مغز به معده علائم برای جلب غذا را می فرستد و معده به مالش می رود. اگر سلول های بدن همه اشباع شده باشند و غذا به حد کافی به آنها رسیده باشد، مغز نسبت به معده واکنش نشان نمی دهد، طبیعی است. وقتی آن مایعی که دور سلول هست و باعث رساندن غذا و اکسیژن به سلول ها هست کم می شود، آن موقع این سلول ها احساس نیاز به مایعات می کنند و حالت عطش برای ما پیدا می شود. نیاز است، آن نیاز است که ما را می کشاند به این سمت. وقتی که این سلول ها، مخصوصاً سلول های مغزی، به اصطلاح اکسیژنی که باید کسب کنند سوخت می شود و بعد برای حیات مجدد و بقاء مجدد اکسیژن ندارد، آن موقع شما نفس می کشید. اگر سلول ها نیاز به اکسیژن نداشته باشند، هیچ گاه شما نفس نمی کشید؛ نیاز ندارید. و شده است برای بعضی ها که خودشان را در یک همچین حالی نگه می دارند، حالا آن ها بحث های دیگری دارد.

همیشه در حال نیاز است که انسان به دنبال آن شیء می رود. به دنبال آن چیزی که مورد نیاز است حرکت می کند. آن چه نیازی است که انسان را در راه خدا قرار می دهد که در آن راه حرکت کند؟ چه نیازی است که او را مجبور به مراقبه می کند؟ چه نیازی است که او را وادار می کند در یک جا قدم بگذارد، در یک جا توقف کند؟ این چه نیازی است؟ آن نیاز، نیاز رسیدن به کمال است. ترس و واهمه از ماندن از راه است. خوف از نرسیدن به مطلوب و بسته شدن پرونده است. این قضیه است که باعث می شود تن انسان بلرزد، و انسان در حال خوف باشد، و هرکسی که بیشتر به این مسئله رسیده باشد، این حالت مراقبه و احساس در او بیشتر خواهد شد. هرکسی که کمتر است کمتر. آن کسی که می آید و قتش را به مسائل بیخود می گذراند، معلوم است این شخص خیلی متوجه نیاز نشده است. اسماً یک ادعا و یک مطلب و یک درخواست و حال و هوایی دارد. آن کسی که واقعا متوجه می شود... اتفاق افتاده؟ برای بعضی ها اتفاق افتاده است.

امیرالمؤمنین علیه السلام در نهج البلاغه یک خطبه ای دارد راجع به یک شخصی از اصحابشان که مدتی غیبت کرده بود. آن موقع هم که تلفن و از این چیزها نبود. غیبت کرده بود و تصوّر کرده بودند که شخص فوت کرده و بعد هم که خبر آوردند که شخص فوت کرده. بعد از یک مدّت شخص پیدا شد، آمد و تعجب کرد که چطور مردم تصوّر کرده اند که او از دنیا رفته است.

حضرت یک نامه ای برایش می نویسند و در آن نامه می فرمایند که: اول خبر فوت تو آمد و همه ما ناراحت و مغموم شدیم و بعد دوباره خبر حیات تو آمد و همه خوشحال شدیم. و تو باید بدانی که این یک

واقعیتی است که به این صورت برای تو جلوه کرده است. هیچ تفاوتی بین تو و بین کسی که واقعا فوت کرده نیست. زیرا همان مسئله فوت برای تو پیدا خواهد شد. همان قضیه، منتها الآن به این صورت برای تو درآمد، بدون اینکه آن قضیه انجام بشود. افراد وقتی که فوت می‌کنند، انسان هم آن‌ها را ندیده، ولی وقتی می‌آیند می‌گویند فلانی فوت کرده چه حالتی برای انسان پیدا می‌شود؟، بنده خدا رفت خدا رحمتش کند. عجب! دیگر این هم ... تا دیروز می‌دیدمش، من هفته پیش دیدمش، دیروز دیدمش، آن حالتی که پیدا می‌شود، آن حالت فقدان، گرچه انسان جنازه را ندیده، ولی با یک خبر یک حالتی در خودش احساس می‌کند. آن احساس مهم است. حالا کاری به واقعیت و غیر واقعیت نداریم؛ ممکن است اصلا یکی مرده بشود و بعد هم زنده بشود. در بیهوشی و کما رفته باشد. دیده شده افرادی که دوماه در کما بوده‌اند، بعد یک دفعه زنده شده‌اند. این در واقع همان مرگ است. منتها اراده خدا تعلق گرفته که دوباره حیاتی برای او پیدا بشود. مهم آن حالتی است که برای انسان پیدا می‌شود. آن مهم است. وقتی که این حالت برای ما پیدا شد: آخ، او هم رفت، همین حالت برای یک شخص دیگر پیدا می‌شود وقتی خبر فوت ما به او برسد. وقتی خبر فوت ما به او برسد، همین حالت برای او پیدا می‌شود. پس خودمان را جای او باید بگذاریم. حضرت به آن شخص می‌فرماید خودت را باید بگذاری جای آن کسی که واقعا فوت کرده است. چون قضیه هر دو یکی است. و حالا دو روز این طرف و آن طرف شده. ولی واقعیت مسئله این است که خبر واقعی فوت تو به ما می‌رسد، حالا یا ما هستیم یا نیستیم بالأخره خبر واقعی می‌آید؛ پس تو خود را باید میت فرض کنی. حال خدا به تو توفیق داده، دوباره تو را زنده کرده است و حالت حیات مجدد در تو پیدا شده است.

یعنی شخصی که رفته در آن دنیا مسائل را دیده و دیده درست است، دیده آنجا مؤمنین با هم هستند، دیده در آنجا افراد گناه‌کار و متکبر با هم هستند، عذاب خدا را دیده؛ چون در برزخ و اینها، عذاب و اینها هست، منتها نوعش با عذاب قیامت فرق می‌کند. آن تجرد عذاب قیامت بیشتر از عذاب در برزخ است همان طور که رحمت در برزخ از تجرد کمتری برخوردار است تا آن رحمت در قیامت. خب این را دیده و رفته در آنجا مراتب را هم دیده، دیده بعضی‌ها خیلی بالا هستند، بعضیها پایین تر هستند، بعضی‌ها پاینتر، بعضی‌ها همین طور پایین تر ...، همه را دیده. واقعا الآن ما نسبت به این مسئله شک داریم؟! جداً شک داریم؟! اگر از همه ما پرسند، می‌گوییم که نه این یک واقعیت است. این یک حقیقت است. منتها این حقیقت را به چه نحو به ما بقبولانند که ما باور کنیم؟ چطوری بقبولانند؟ دیگر با چه زبانی؟ این بزرگان با چه زبانی به ما بقبولانند، با چه زبانی به ما بفهمانند که ما بپذیریم؟ در حالی که می‌دانیم ....

ولی عجیب است که در این دنیا چقدر این مسئله مورد فراموشی و غفلت قرار می‌گیرد. می‌دانیم، می‌دانیم مسئله چیست. رفقایان رفتند، منتسبین به ما رفتند، پدر و مادرهای ما رفتند، عموهای ما رفته‌اند، عمه‌های ما

رفته‌اند، قوم و خویش‌ها رفته‌اند و ما می‌دانیم در صف قرار داریم، اما وضعیت خودمان را، روز و شب خودمان را می‌گذرانیم به یک مسأله که آن مسأله هیچ گونه تناسبی با باور ما ندارد! می‌گذرانیم به یک چیزها و به یک مطالب، به یک بازی‌ها، به یک ارتباطات، به یک فرض کنید که ملاقات‌ها، به یک رفت و آمدها، به یک نشست و بلند شدن‌ها که هیچ تناسبی با آن یافته ما ندارد، هیچ تناسبی ندارد. کسی که یک مسئله را بداند، کسی که در بدنش یک بیماری بدخیمی دارد رشد می‌کند، آن بلند می‌شود کوه برود؟! می‌خواهم جمعه بروم کوه‌پیمایی کنم، می‌خواهم بروم از کوه که آمدیم شنبه بلند شو فلان جا برویم فرض کنید که دو سه روز برویم بگردیم، از آن جا که آمدیم برنامه سه چهار روز دیگر این طرف را بگذاریم... یا نه؟ به او می‌گویند آقا بلند شو برو کوه، می‌گوید کوه به سرم بخورد، من باید بروم دکتر، همین الآن باید بروم. چرا؟ چون مسئله را فهمیده. فهمیده اینجا دیگر شوخی نیست، این دیگر سردرد و دل‌درد نیست که بگوییم قرص و اسپرین بخور، نمی‌دانم چه و این‌ها، قضیه دیگر این نیست. آن مطلب را درک کرده، آن نیاز به جان‌نشسته، به جان‌نشسته. مرحوم آقا رضوان الله علیه می‌فرمودند: من در تمام مدت عمر یک ساعت خودم را به بطالت نگذراندم. چه کسی این حرف را می‌زند؟ واقعا آدم این حرف را می‌شنود مو بر بدنش راست می‌شود. نه، جدا این طور نیست؟! الآن خود من، وقتی واقعا فکر کنیم: یک ساعت از عمرم را به بطالت نگذراندم! اصلا ما چند ساعت را به غیر بطالت گذراندم؟! به کار درست و کار صحیح. چه کسی این حرف را می‌زند؟ کسی که این را فهمیده، این نیاز را فهمیده، این احتیاج خودش را فهمیده. این موقعیت خودش را فهمیده. و می‌داند، می‌داند از یک طرف مقصد و غایتی را خدا برای او در نظر گرفته، که اگر به آن مقصد برسد، دیگر به هیچ وجه ابراز ندامت و پشیمانی و سرافکندگی و امنیه و آرزویی برای او پیدا نخواهد شد. این را می‌داند. جایی را برای ما در نظر گرفته‌اند، موقعیتی را در نظر گرفته‌اند... حالا اینها همه آن طرف قضیه است. این طرف قضیه که ما اصلا اطلاعی نداریم، خبر نداریم. «الناس نیام إذا ماتوا انتبهوا»<sup>۱</sup>. وقتی مردم از این سرا به آن سرا بروند تازه متوجه می‌شوند و گوش و چشمشان باز می‌شود. این دنیا را همین طور می‌گذرانند، امروز این می‌آید خانه، خویم خوشیم بلند می‌شویم غذا، خورشت قیمه درست می‌کنیم و فلانی می‌آید در خانه‌مان و تا عصر می‌گذرانیم. حالا عیب ندارد این می‌رود، فردا یک خرده به وضع خودمان می‌رسیم، یک خرده به مطالب می‌رسیم، یک خرده بینیم در این کتاب‌ها چه نوشته، یک خرده بینیم در این صحبت‌ها و سخنرانی‌ها چیست. حالا امروز بیایند بروند خوش باشند، بالأخره!

<sup>۱</sup> بحار الأنوار، ج ۵۰، ص ۱۳۴.

فردا تلفن می‌کنند: آقا راستی فردا خانه هستی؟ یکی دیگر می‌آید: آقا می‌خواهیم بیاییم آنجا!

عیب ندارد شما هم بیایید!

فردا، پس فردا و پس آن فردا و همین‌طور همین‌طور ... پس کو؟ پس چه شد؟ کو؟ امروز این سراغمان می‌آید، فردا آن سراغمان می‌آید. امروز این می‌گوید آقا فلان کنیم، فردا، شده تا به حال یکی بگوید آقا برویم فلان جا؟ ما بگوییم: نه من کار دارم؟! شده؟!!

آقا فلان جا ... مثلاً در فلان مجلس شرکت بکنیم؟ می‌گوییم: راه بیفتیم برویم!

آن کسی که درک کرده که خدا یک مقامی برای او قرار داده، این مطلب را فهمیده، افرادی به او گفته‌اند که در صداقت آنها شک ندارد، خودش با مطالعه به یک یقینی رسیده است که می‌داند در این مطلب ردخور وجود ندارد، این شخص به این نقطه رسیده و به این مسئله رسیده است، از یک طرف. از طرف دیگر می‌داند خداوند در او این قدرت را قرار داده که برسد. این را هم می‌داند. قدرتش هست، خدا قرار داده، در همه هم قرار داده. استعدادش را در همه قرار داده، قدرتش را در همه قرار داده. متها خب از این قدرت و از این استعداد یک در میلیون استفاده می‌شود. یک در میلیون! یک در صد هزار استفاده می‌شود. تصوّر بر این است که فقط با یک نماز خواندن و یک روزه گرفتن، امورات می‌گذرد دیگر، دیگر مسائل تمام است.

یک در میلیون را داری خرج می‌کنی! نهصد و نود و نه هزار و کذا همه مانده. آنها همه در این موقعیت خودش دفن شده است. و آلا دو رکعت نماز خواندن چقدر مگر برای انسان خرج برمی‌دارد؟ دو روز روزه گرفتن مگر چقدر برای انسان مایه می‌برد؟ اتفاقاً خیلی هم انسان بدنش صحت و سلامتی می‌یابد و خیلی خوب است، چند کیلو هم از او کم می‌شود. البته به شرطی که ... بعضی‌ها روزه می‌گیرند چند کیلو هم اضافه می‌کنند. نه خب یک چند کیلو هم از او کم می‌شود، چه خوب بود یک روزه هم گرفتیم اقلّاً سبک شدیم ... خب این هم که از نظر بهداشت خیلی خوب بود، خب دیگر چه می‌خواهیم؟ تازه دو قورت و نیم‌مان هم باقی است که از خدا چقدر طلب داریم!

یا نه، باید انسان آن استعداد خودش را به کار بیند. استعدادهای درونی، آن قابلیت‌هایی که می‌تواند او را عبور بدهد، از عالم نفس آن را بیرون بیاورد، که نهصد هزارش مربوط می‌شود به کارهای باطنی، اصلاً کاری به بیرون ندارد! کاری به بیرون ندارد! مطالب نفسانی، کارهای نفسانی، امورات نفسانی، انانیت‌ها، تقابل‌ها؛ اینها چیزهایی است که انسان حاضر است خود را از دست بدهد، اما این‌ها را از دست ندهد! از اینها باید بگذریم.

پس بنابراین این که می‌گویند راه خدا سخت است، سخت نیست! این که می‌گویند راه خدا حتماً باید با مشقت باشد این‌طور نیست! راه خدا راهی است، مسیر خدا مسیری است که در طول زندگی، خدا برای

انسان ترسیم می‌کند. خب این زندگی فراز دارد، نشیب دارد، یک راحتی دارد، یک غیر راحتی دارد. یک اشتغال فکری دارد، یک انبساط فکری دارد. هر دوی اینها خیلی از اوقات اتفاق می‌افتد، انسان می‌آید برنامه‌ریزی می‌کند: من این کار را انجام می‌دهم و این موقعیت برایم پیدا می‌شود، حال خوبی پیدا می‌کنم و خلاصه خدا را تنهایی گیرش می‌آوریم و در آغوشش می‌گیریم و ... آدم برای خودش برنامه می‌ریزد دیگر! اگر این قضیه اتفاق بیفتد، اگر این نقل مکان را بکنم، اگر به آنجا بروم، اگر از این محمصه خلاصی پیدا بکنم دیگر راحت می‌شوم. همین که پیدا می‌شود یک دفعه می‌بینی یک چیز بالاتر آمد جلو! یک چیز دیگر آمد جلو قرار گرفت! این می‌شود برنامه! این می‌شود آن پلانی که برای ما در نظر گرفته‌اند و باید بروی! متها این را که به آدم نمی‌گویند که بعد از این قضیه چه اتفاقی می‌افتد. می‌گویند خیلی خب حالا سرت با این گرم باشد فعلا، با این برنامه‌ای که برای تو در نظر گرفته شده جلو برو یکی یکی به تو می‌گوییم. چون اگر از اول به تو بخواهیم بگوییم حالت یأس و دلسردی به تو عارض می‌شود به نحوی که از همین کار فعلی‌ات هم می‌مانی.

مگر افرادی که به یک استعدادی برسند، بزرگانی که به یک حالت تهیو برسند که فرض کنید تا مدت‌ها را هم ببینند، قضایای بعد از این را هم ببینند، مطالب بعد از این را هم مشاهده کنند، خب این در یک وضعیت ثباتی افتاده، وضعیتش ثبات پیدا کرده، نفسش نسبت به قضایایی که برایش پیدا می‌شود ثبات پیدا کرده است. اصلا انتظارش را می‌کشد! دارد اصلا انتظارش را می‌کشد که این برنامه تمام بشود برنامه بعدی بیاید. ولی ما نه، می‌گوییم این تمام شد دیگر می‌توانیم یک نمازی بخوانیم، یک نماز شبی بلند می‌شویم ... حالا یک خرده سرمان خلوت بشود، این اشتغال فکریمان از بین برود، این دغدغه‌ای که الان با آن هستیم، اینجا حالا مریضی باشد، فرض کنید گرفتاری‌ای باشد، شدتی باشد، تنگی باشد، هر چه می‌خواهد باشد، این مسئله رد بشود، هان یک فراغتی ... به به عجب خدای خوبی است! یک خرده راحت شدیم! دو روز می‌گذرد یک دفعه می‌بینیم! یک چیزی افتاد جلو، حالا بیا این را درستش کن!

می‌گوییم: خدایا مثل اینکه نمی‌خواهی یک خرده بنشینیم با تو حال کنیم! نمی‌خواهی ما با تو یک خرده خلوت کنیم، هی برای ما گرفتاری پیش می‌آوری، هی برای ما دغدغه فکری پیش می‌آوری.

خدا می‌گوید: هان! هان! تو می‌خواهی مرا دریایی یا می‌خواهی به خودت خوش بگذرانی؟ کدام یک از این دو؟

و این موضوع موضوع خیلی مهمی است. این موضوع همان موضوعی است که در مسئله تغذیه هم معیار و ملاک قرار می‌گیرد. ببینید اینها همه با هم مرتبط است. همه با هم ارتباط دارد. انسان در یک حالی قرار می‌گیرد که در آن حال **لا إله إلا الله** که می‌گوید می‌گوید: به به داریم **لا إله إلا الله** می‌گوییم ولی نمی‌داند که این **لا إله إلا الله** از سر سیری است، این را خودش نمی‌فهمد. چون حال خوش دارد **لا إله إلا الله** می‌گوید.

چون گرفتار نیست، لا إله إلا الله می گوید. چون فکرش مشغول نیست، لا إله إلا الله می گوید. سبحان الله می گوید، چون خوش است. سبحان الله می گوید، چون رفتاری برایش نیامده. سبحان الله عجب خدای خوبی است! به به! تسبیح هم برمی دارد و شروع می کند یکی یکی ذکر گفتن.

چون مجلسی دارد و دوستانی دارند و می نشینند در شب فلان عزاداری و سینه زنی، در شب فلان دعای ندبه در روز فلان، چون حالش یک همچین حال بی رفتاری ای است، تازه یاد خدا می افتد. شروع می کند ذکر گفتن: عجب خدای خوبی، الحمد لله توفیق داریم. خلاصه این (أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ)، در ما تحقق پیدا کرده!

یک دفعه یک بنده خدایی آمده بود، از این افرادی که در تهران مجالس عزاداری و روضه داشتند و یک عده بیکار دور خودش جمع کرده بود و هم خودش آنها را سر کار گذاشته بود و هم آنها او را. یک جایی بود، همان عزاداری و روضه و بعد هم نمی دانم یکی برود نان بخرد، آن یکی برود نخود بخرد و آبگوشت درست بکنند و تقو و توقو فلان تا ساعت دوازده و بعد هم سفره بیندازند و بعد هم آبگوشتی بخورند و همه بروند منازل خودشان و دوباره هفته دیگر و هفته دیگر.

این شخص مشهود آمده بود. آمده بود یکی از همین دوستان کم خرد ما که الحمد لله در همان زمان سابق از همین ها کم هم نبودند، این شخص را پیش مرحوم آقا می خواست بیاورد. ما را اول برد، من رفتم دیدم، گفتم: این آدم را می خواهی پیش آقا بیاوری؟! گفتم: بابا این پدر ما فشار خون دارد، بیا یک رحمی بکن! این کیست که برداشته ای آورده ای داری می بری؟! این سر تا پایش ایراد دارد، یک حرف هایی می زد، یک چیزهایی می گفت...! گفتم که نکن آقا! نکن!

پیش ایشان برده بود. بعد آن شخص درآمد و گفتش که: آقا الحمد لله، بحمد الله، خداوند توفیقی عنایت کرده، البته همه اینها به لطف خداست حالا جلوی آقا دارد می گوید اینها همه به فضل خداست، خداوند توفیق داده دیگر اصلاً گناه از من متمسکی نمی شود، دیگر گناه از من نمی آید، دیگر نمی توانم گناه کنم. یک دفعه آقا فرمودند: همین حالتی که دارید که نمی توانید گناه کنید بالاترین گناه است! اصلاً یک دفعه ماند!

من الحمد لله خدا توفیق داده که نمی توانم گناه کنم یعنی چه؟! تو اصلاً که هستی که نمی توانی گناه کنی؟! بعد هم داری به رخ این و آن می کشی که بله، بله من به یک حالتی رسیده ام، به یک موقعیتی رسیده ام که در این موقعیت من گناه نمی توانم بکنم.

<sup>۱</sup>سوره الرعد (۱۳) آیه ۲۸.

گناه چیست؟ از دیوار مردم بالا رفتن است یا استکبار در مقابل حق است؟ کدام گناه است؟ چطور روز گذشته که با آن شیخ کم خرد پیش تو آمدیم، یک حرفی زدی من جلویت ایستادم می خواستی ما را پاره پوره [و تکه پاره] کنی؟ چون یک کسی در مقابلت یک حرفی زده؟ چون من فرض کن سنم حالا بیست و چهار پنج سال است و تو سنت هفتاد سال است، به حساب خودت من جوجه دیگر نباید اگر چیزی می گویی ما در مقابلت بایستیم؟! چه فرقی می کند؟! حرف حرف است، خلاف است بیا جوابش را بده. خلاف است؛ تو داری در اینجا می گویی فلان شخص بزرگ در هنگام مرگ، هی به او می گفتند یا الله بگو، او یا علی می گفت. می گفت مقام عظمت ربوبی به حدی است که من یا الله نمی توانم بگویم، یا علی می گویم.

گفتم: او علی را هم نشناخته، و آلا یا علی هم نمی توانست بگوید. گفت: نه نه! این طور نیست آقا ... بعد که فهمید گفت اصلا شما چقدر نسبت به این قضایا شناخت دارید؟

گفتم هان! حالا دیگر از مسئله خارج شدیم. حالا دیگر صحبت رفت در مطالب نفسانی. شما چه کسی هستی و شما چقدر معرفت داری، در کار ما نبود. حرف زدیم جواب بده، من می گویم: اگر این ولایت را می شناخت، ولایت عین توحید است. همان عظمتی که برای توحید قائلی، همان را باید برای ولایت قائل بشوی، پس یا علی را هم تو نشناخته ای، چرا دیگر این در و آن در می زنی؟

حالا فهمیدید این آدمی که می گوید خداوند توفیق داده من دیگر گناه نمی کنم، چقدر در درون خودش متصلب شده و چه انانیت و فرعونیتی او و نفس او را گرفته است که در مقابل یک حرفی که یک جوان بیست و چهار پنج ساله این حرف را می گوید، این طور برآشفته می شود که در مقابلش کسی نباید حرف بزند! فردا مرحوم آقا همین جواب را می گذارند کف دستش. می گویند: تو که هستی که تصور می کنی گناه نمی کنی؟! مگر گناه فقط از دیوار بالا رفتن است؟! مگر گناه فقط دزدی کردن است؟! البته حالا که دیگر اینها هم گناه نیست. مگر گناه فقط دروغ گفتن است؟! البته مثل اینکه این هم منسوخ شده! راست گفتن گناه است. اتفاق می افتد دیگر، دزدی غیر گناه می شود، غیبت غیر گناه می شود. همه اینها عکسش گناه می شود؛ امانت گناه می شود، صداقت گناه می شود، رفاقت گناه می شود نه این که الآن تو در نفست این حال را داری آن هم پیرمرد هفتاد ساله ای که بابا اصلا کاری از تو بر نمی آید که بخواهی گناه بکنی یا نکنی! تویی که اگر بخواهی از نردبان بالا بروی، از همان پله اول با کله می افتی، از چه دیواری می خواهی بالا بروی؟!

شعر خوبی است، شاعر می گوید:

در جوانی پاک بودن شیوه پیغمبری است \*\*\* ورنه هر گبری به پیری می شود پرهیزگار  
حالا آقا بعد از هفت سال یادش افتاده است: ما خیلی کارها نمی توانیم انجام بدهیم! همین که در این حالت هستی که احساس می کنی من گناه نمی کنم این بالاترین گناه است. این را چه می کنی؟! این را مگر

می توانی از دست بدهی؟! این را مگر آدم می تواند کاری بکند! این هاست که انسان باید با استعدادهایی که خدا به او داده از این چیزها بگذرد، و آلا مسائل ظاهری که خیلی برای انسان نسبت به آنچه که در باطن است، خیلی اهمیت ندارد.

آن وقت این حالت، این حالت ها، باعث می شود که انسان در این حالت راحتی فقط بتواند خدا را مدام بخواند. بتواند مسائل داشته باشد، وقتی افراد باشند، وقتی افراد و اطرافیان و بیا و بروها دور و بر آدم زیادند، نفس کیف می کند: به به ببین می آیند می روند افراد، الحمدلله. شروع می کند به **لا إله إلا الله**. اما وقتی یک نفر رفت، نفس شروع می کند لرزیدن. **لا إله إلا الله** را که می گوید با شب قبل فرق می کند. هی در ذهنش: فلانی چرا رفت؟ از من ناراحت شد؟ بروم ببینم چیست؟ نکند این رفت آن یکی هم می خواهد برود!

بابا چی شده؟! رفت که رفت، خانه عمه اش که رفت. خب چرا دیگر موقع **لا إله إلا الله** حواست پرت می شود؟ چرا دیگر مثل دیشب نمی گویی؟ قضیه خیلی دارد دقیق می شودها. چرا این حالی که الان داری با آن حال فرق می کند. خب یکی رفته، به تو چه مربوط است؟ **لا إله إلا الله** را بگو، ذکرت را بگو. رفت که رفت. آمد که آمد. حالا بعد دوباره یک خبر می شنود: نه فلانی گفته: ببخشید آقا! اجازه هست که ما بیاییم ... هان! دوباره قشنگ شروع می کند با حالت خیلی طمأنینه و با حالت خلوص البته خلوص با صاد نه، همان با سین بهتر است! با حالت خلوس! و با حالت طمأنینه خدا را یاد کردن، ذکر گفتن، تمرکز کردن، نماز را چه نحوی می خواند! می بینی! آرام شد. نفس آرام شده. هان برگشت، محکم است، آمدند، آن فردی که رفته بود آمد، این ها همه چیست؟ شیطان است!

پس این ذکر ذکر نبوده، این هوای نفس بوده که تا به حال این آرامش برای شما یک حالت روحانی جلوه می کرده، ولی آرامش نفس بوده. این حالت باید از بین برود. این حالت؛ یعنی وقتی می شنوی یکی رفته، هیچ تکان نمی خوری، تازه بهتر، یک خرده خلوص بیشتر هم می شود. الحمدلله! آهان! یک قید کم شد! یک تعلق کم شد! الهی شکر! یک تعلق کمتر! یک تعلق، یک ارتباط ... البته انسان اگر یک وقتی کار اشتباهی کرده که تقصیر دارد باید برود پیگیری کند. ولی یک وقتی نه، خواهی نخواهی یک رشته می خواهد قطع بشود دست این هم نیست. خیلی خب بابا! طوری نشده آسمان زمین نیامده. کمتر شد!

چه می خواستم بگویم یک دفعه یک چیز دیگر آمد در ذهنم چیز خوبی بود. خیلی خب حالا دوباره باید بیاید دیگر.

یک رشته کمتر، یک مسئله به اینجا نزدیک تر، کمتر. افرادی که می آمدند در آن موقع خدمت آقای حداد، اینها خیال می کردند ایشان از این آمدن ها خوش حال است. خب خیلی ها بودند افراد، اسم نمی برم، دیگر حالا بالأخره، افراد زیادی بودند، آن هایی که بعدها خودشان در تهران و امثال ذلک مجالسی به پا می کردند، مجالس

مُعظّم و دعوت می کردند افراد می آمدند، اینها کسانی بودند که خودشان می رفتند زیارت و در منزل ایشان شب های عرفه و غیر عرفه را به دعا و امثال ذلک می گذراند و بعد من می دیدم و می شنیدم ... آن موقع ما کوچک بودیم، حدود ۱۲، ۱۳ سالمان بود. می شنیدم که می گفتند: بله چه مجالسی بود، آقای حداد چقدر انبساط داشتند، رفقا رفته بودند ایشان خیلی از دیدن رفقا خوشحال شده بودند. خب شاید هم خوشحال می شدند، ما هم که نمی گوئیم ... کسی که بدش نمی آید ... آدم یک رفیقی ببیند، یک شخصی ببیند علی کلّ حال خوش حال می شود، ولی تصوّر اینها این بود که اینها هستند که ایجاد انبساط در این مرد بزرگ کردند. این تصوّر غلط بود. این تصوّر صحیح نبود. آن افاضه از طرف آن مرد بزرگ بود که اینها به یک همچنین حال انبساطی درآمده بودند. مطلب به عکس بود!

در بعضی از همین تعلیقاتی که به کتاب شریف مطلع أنوار مرحوم آقا رضوان الله علیه نوشته ام به بعضی از این نکات اشاره شده، نمی دانم در کدام جلدها هست، رفقا اگر این مسائل را مرور کنند تا ببینند که چه نکات دقیقی در آن افق ها وجود دارد!

این ها خیال می کردند که با رفتن خودشان این تنور را گرم نگه می دارند. وقتی که قضایا به عکس شد، و مطلب برگشت، و افراد به واسطه شیطنت ها و به واسطه ایناره نفوس اُماره، آمدند و افراد را از دور و بر ایشان به واسطه توهّمات و تخیلات و شیطنت ها خلاصه کنار زدند، آن موقع دیدند ایشان هیچ تغییر نکرد! انگار نه انگار، انگار نه انگار قضیه اختلاف پیدا کرده است! انگار نه انگار کسی رفته. تازه راحت شده آن پیرمرد! تازه راحت شده! خب این درس باز بود، همه می آمدند، همه کسب فیض می کردند، حالا خودتان نمی آید، خدا را شکر که بالأخره خدا برای شما هم یک جایی درست کرد، حالا یا خدا درست کرد یا غیر خدا، حالا ما نمی آییم در مسائل توحیدی و غیر توحیدی آنها بخواهیم خلط کنیم. بالاخره یک جایی برایتان درست شد که بروید مشغول باشید. این طور نیست که شخص برود، نه. وقتی یکی برود فاصله بگیرد، می رود بعد درست می کند. رفقاییش را پیدا می کند، آن افرادی که تا دیروز با تیر سایه هم را می زدند، حالا می بینند عاشق و معشوق شده اند! بابا تو تا دیروز سایه او را با تیر داشتی می زدی! چه شده؟

هر دو در یک طریق قرار گرفتید حالا! هر دو در یک مسیر ... تازه مچ [match] [ شدید! تازه در کنار هم قرار گرفتید. لذا می آید چکار می کنید؟ به! معانقه ...!

خدا خیرتان بدهد! چرا تا به حال با هم خلاف می کردید؟ این خوب است! این خوب است ... آن شخص را هم خدا یک جا برای او درست می کند. آن گروه هم می آید یک جا برای آن درست می کند. عزاداری کنید، جلسه داشته باشید، دعای سمات بخوانید، حافظ بخوانید. شما هم برای خودتان مشغول باشید، هر کدام در افق خود جایگاه خودشان را پیدا می کنند.

آن ولی خدا، در آن سنّ پیری، تازه می بیند هر چیز در جای خودش قرار گرفته است. حالا ناراحت بشود؟! او اصلاً دنبال یک همچنین روزی می گشت. تکلیف نداشت این طور عمل کند. تکلیف نداشت به این نحو رفتار کند. توجه کردید؟ آنجا تازه می بینید تفاوت نمی کند. یک دفعه مرحوم آقا نقل می کردند: مثل اینکه این هم یکی از چیزهایی بود که نمی دانم در کجا نقل کرده ام. از خود مرحوم آقا نقل کرده ام مرحوم میرزای شیرازی که مرد بزرگی بود، رضوان الله علیه، همان کسی که تنباکو را تحریم کرد، بسیار مرد بزرگی بود، و اهل دل و اهل حال. یک حالاتی هم از او نقل می کنند. مرجع، او بود! او! سیاست را او داشت! او! سیاست داشت. مدیریت را او داشت. مرد بزرگی بود. آمدند پیش مرحوم آقا شیخ محمد بهاری، در زمان ایشان که بگویند که از ایشان تقلید بکنند یا نه. البته من این مطلب را راجع به آقامیرزا محمد تقی شیرازی هم شنیده ام. شاید نسبت به هر دو هم بوده. چون مرحوم آقامیرزا محمد تقی شیرازی که از ایشان به میرزای کوچک اسم می آورند، ایشان هم بسیار مرد بی هوایی بود و از خلوص نیت ایشان و بی هوایی ایشان حکایت ها نقل شده است.

مرحوم آقا شیخ محمد بهاری می گوید خیلی خب، من ایشان را امتحان می کنم. ایشان را امتحان می کنم. موقعی که میرزای شیرازی می آید نماز بخواند، مرحوم میرزا محمد بهاری، ایشان هم مرد بزرگی بود و خیلی هم شوخ طبع بود. سر به سر همه می گذاشت، خلاصه در جای خود سر به سر بعضی ها می گذاشت. ایشان می آید و جانماز خودش را بغل جانماز میرزای شیرازی می اندازد و نماز را شروع می کند فرادی خواندن. میرزای شیرازی هم نماز خودش را می خواند و جمعیت هم خب همه به میرزای شیرازی اقتدا می کنند دیگر. ایشان هم در کنار میرزای شیرازی شروع می کند برای خودش خواندن ...

البته خب فتاوا مختلف است، بعضی ها می گویند همراه نماز جماعت نماز فرادی نمی شود، ولی خب قول صحیح تر این است که ایراد ندارد، اشکالی ندارد. مخصوصاً اینکه به خاطر یک جهتی هم بخواهد باشد. این کارها از آقا شیخ محمد بهاری می آمد! ایشان یک آدمی بود که خلاصه اهل سر به سر گذاشتن و این ها بوده! همه هم ایشان را می شناختند. او هم مرد بزرگی بود، خیلی مرد بزرگی بود.

وقتی نماز تمام می شود، خب ایشان اشراف دارد، این ولی خداست، این اطلاع دارد، این بر آنچه که الآن در نفس میرزای شیرازی دارد می گذرد خبر دارد، دارد کنترل می کند. ببیند **لا إله إلا الله** او تکان خورد یا نخورد؟ **(إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَ إِيَّاكَ نَسْتَعِينُ)** او لرزید یا نلرزید؟ خب وقتی آدم تنهاست یک جور می گوید **(إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَ إِيَّاكَ نَسْتَعِينُ)** اما وقتی می بیند یک همچنین قضیه ای هست: **(إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَ إِيَّاكَ نَسْتَعِينُ)** که می گوید در دلش: عجب گیری افتادیم! هنوز نماز نخوانده آمده اینجا ایستاده! نگاه کن چه بازی ای سر ما امشب درآورده! بابا برو کنار بایست! مرحوم بهاری هم برای خودش قشنگ با صدای بلند شروع کرده نماز خواندن و از آن طرف هم دارد این را کنترل می کند: چیست؟ تکان خورد یا نه؟ خلوصش عوض شد یا نه؟ حضور قلبش فرق

کرد یا نه؟ تکان نخورد! وقتی نماز تمام شد گفت از این باید تقلید کنید!

ببینید! مراجع ما اینها بودند آقایان! اینها بودند! گفت از اول نماز تا آخر نماز من این را داشتم کنترل می کردم! پس خدا این وسط چه کاره بود؟ داشتی کنترل می کردی؟! لابد هر دو را با هم داشته دیگر. چون اینها در یک موقعیتی بودند که مسئله شان با ما فرق می کرد. یا اینکه ممکن است خود مرحوم بهاری نماز مستحباً شاید می خوانده است، این احتمال هم هست دیدم از اول نماز تا آخر نماز تکان نخورد. قلبش همان طور بود که دیشب نماز خواند! افکارش در همان مرتبه بود که دیشب بود، نیتش در همان مرتبه بود که دیشب بود، این شخص فردی است که کثرت او را از توجّه به وحدت باز نمی دارد. این مسئله مهمّ است! کثرت! زیادی! آمدن ها، جمعیت زیاد بشود، این مجالس جمعیت زیاد بشود، خوشحال بشود آدم! حالا قشنگ تر صحبت بکند، یک خرده روغن داغش را بیشتر کند، پیاز داغش را بیشتر کند. ولی جمعیت کم باشد، رفقا ده بیست تا باشند: یک جوری سر و ته قضیه را هم بیاوریم!

ما این طوری هستیم دیگر. ما در کثراتیم، ما سر و ته قضیه را این طور هم می آوریم. گفت تکان نخورد. بارها مرحوم آقا این قضیه را برای ما نقل می کردند. که چگونه مطلب فرق می کند. درست شد؟ حالا این حالت باید تغییر کند به حالتی که در آن حالت انسان خدا را در ظهور دیگری ببیند. یعنی همان طوری که در یک حالت راحت هست، همان طور باید در غیر راحتی هم ببیند که این خدا هست! حضور دارد! و ظهور دارد، آن ظهورش مختلف است، اگر انسان توانست بین این مراتب خود را نگه دارد، آن وقت عبور کرده است. یعنی آن حالات مختلفی که برای نفس پیدا می شود، در ظرفیت های مختلف، و در کثرات مختلف، آن حالت ها که پیدا می شود انسان را به یک نقطه وحدتی برساند، که در آن نقطه وحدت فقط خدا باشد. راحت بود، همان است. نبود، همان است. در مرض بود، همان باشد. در صحّت بود، همان باشد. کسی به او سلام کرد فرق نکند، کسی به او پشت کرد فرق نکند.

در این مسائل. امروز یکی با انسان در فامیل اتفاق می افتد، در خانواده به طور وفور، یک روز یکی می آید آشتی می کند، آن یکی می آید قهر می کند... بالأخره هست دیگر از این گونه مسائل. این گونه اختلافات، این اختلافات همان طوری که حضرت در دعای عرفه هم می فرماید، این اختلافات انسان را به یک نقطه واحد برساند. عجیب این اولیا و این بزرگان هستند که راه را به ما نشان می دهند.

یک وقتی در کربلا در خدمت آقای حدّاد بودیم. آن موقع سنم حدود هفده سال بود، هفده سال بیشتر نشده بود. ایشان از یک شخصی سؤال کردند، شخص پارچه فروشی بود از مرحوم آقا که فلانی چطور است حالش؟ ایشان فرمودند حالش بد نیست الحمدلله بالأخره فهمیده یک چیزی هست، همان ولش نمی کند. این تعبیری بود که ایشان آوردند. گفتند همین قدر فهمیده یک مسئله ای هست همان رهایش نمی کند، ولش

نمی‌کند. بعد آقای حدّاد این جمله را فرمودند. این عبارت عجیب است: آیا رسیده به اینجا که بفهمد که در موقع دادن و در موقع گرفتن هر دو خدا می‌دهد و خدا می‌گیرد؟!

یعنی چه؟ یعنی آن عملی که داری انجام می‌دهی، آن فعلی که داری انجام می‌دهی این فعل را از خدا بینی، چه ضرر باشه در آن، چه منفعت باشه در آن. به اینجا رسیدی یا نرسیدی؟ اگر به اینجا رسیدی امیدی هست. امیدی هست که مطلب را درک کنی و اگر نرسیدی، فائده‌ای ندارد. این همین قضیه است. یعنی انسان بفهمد که تمام این فراز و نشیب‌هایی که در زندگی برایش پیش می‌آید همه اینها ظهورهای مختلف پروردگار است، اما او نباید تکان بخورد. او باید سر جایش باشد. آن تکان‌ها، نمی‌خواهم بگویم راحت است‌ها! نه! آن قدر هم بی‌انصاف نیستیم! بالأخره یک مقداری به خودمان حق بدهیم! آن قدر بی‌انصافی نکنیم، ولی باید تلاش کرد. می‌تواند انسان، قدرت دارد، خدا قدرت داده دیگر. قدرتی که خدا داده به همان مقدارش هم تقاضا خواسته، کار خواسته. انسان به این مرتبه برسد که نوساناتی که در زندگی پیش می‌آید، اینها همه خارج از راه اوست، در یک کنار می‌آید و می‌رود، مسائل مختلف، گرفتاری‌ها، اشتغالات فکری، مطالب مختلف، چه خوشی و چه ناخوشی، چه ملائم و چه ناملائم، همه اینها در کنار حرکت می‌کند، این شخص باید راه خودش را برود. این شخص باید مسیر خودش را انجام بدهد، نگذارد آن ناملائم بیاید او را عوض کند. نگذارد آن خوشی بیاید او را عوض کند. این دو تا را باید با هم حفظ کند و این همان مراقبه است. این که نگذارد نه اینکه یک شبه این قضیه حاصل می‌شود، نه! یک شبه این پیدا نمی‌شود بی‌خود هم انسان توقع نداشته باشد، باید کار کند، باید زحمت بکشد، باید هی در خود فرو برود، باید هی مسائل را ارزیابی کند تا اینکه به این نقطه برسد.

البته خب این مسائلی بود که خارج از مسئله تغذیه بود ولیکن ارتباط دارد. همین مسئله در مورد تغذیه است که ان شاء الله توضیحش برای جلسه بعد، اگر خدا بخواهد.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ