هو العلیم

دستور العمل سلوکی علامه طهرانی به یکی از شاگردان خود در خارج از کشور

آیة اللَه حاج سید محمد محسن حسینی طهرانی

اسرار ملکوت، جلد 2، صفحه 285

مرحوم علامه طهرانی رضوان اللَه علیه می فرمودند:ادعای حرکت بسوی عالم قدس بدون رعایت مراقبه و اهتمام به شرایط و لوازم سلوک خیالی بیش نخواهد بود. این دستور العمل برای سالکین الی اللَه میباشد و اگر چه برای یکی از ارادتمندان در خارج از کشور ارسال شده است ، ولکن جنبه خصوصی نداشته ، انجام آن برای عموم بلامانع است.

بسم اللَه الرّحمن الرّحیم

السّلام علیكم و رحمة‌ُ اللَه و برَكاته، نامه گرامی واصل و از مضمون آن اطّلاع حاصل؛ بزرگان طریق فرموده‌اند: برای پیمودن راه یك توبه كامل ضروری است (غسل، دو ركعت نماز، یكصد بار استغفار، بیرون آمدن از جمیع حقوق النّاس و مظالم عباد، و قضاء فوائت من حقوق اللَه تعالی). و دیگر: پیوسته ملازم سكوت بودن و غذا بموقع و به اندازه خوردن و از حیوانی كمتر مصروف نمودن و با بسم اللَه شروع كردن و در صورت امكان سه روز در ماه روزه داشتن. و قبل از اذان صبح بیدار شدن و بین الطّلوعین را بیدار ماندن و در این حال نماز شب و نافله صبح و نماز صبح، و سپس هر روز حدّاقلّ یك حزب قرآن، ثواب آن هدیه به روح رسول اكرم صلّی اللَه علیه و آله و سلّم نمودن. و در یك اربعین هر روز هزار بار أستغفر اللَه رّبی گفتن با شرائط ذكر (طهارت بدن و لباس، و وضو، و مكان خلوت، و استعمال عطر و بخور، و رو به قبله نشستن چهار زانو، و انگشتری عقیق در دست راست نمودن، و توجّه كامل به معنای ذكر كردن) و سپس به سجده درآمدن و حدّاقل چهارصد مرتبه ﴿لَّآ إِلَٰهَ إِلَّآ أَنتَ سُبۡحَٰنَكَ إِنِّي كُنتُ مِنَ ٱلظَّٰلِمِينَ﴾[[1]](#footnote-1) گفتن. و پس از آن نشستن و با خدای تعالی شرط عدم معصیت در روز نمودن (مشارطه) و در طول روز مراقب نفس بودن (مراقبه) و هنگام خواب محاسبه كردن (محاسبه) و از مجالس و محافل دنیاپرستان دوری نمودن و با ابناء دنیا نشست و برخاست نكردن، و پیوسته متفكّر در درون بودن، و طهارت دائم (دوام وضو و غسل جمعه) و خواندن نمازها را در اوّل وقت و بجا آوردن نوافل در صورت امكان، و اجتناب از معصیت بطور اتمّ و اكمل، و استعمال عطر و انگشتری در حال صلوات، و خضوع و حضور قلب را در حال نماز رعایت كردن، و شبها با وضو بخواب رفتن و در بستر طاهر رو به قبله خسبیدن، و به شوق دیدار خدا خوابیدن و سه بار سوره توحید و آیة الكرسی[[2]](#footnote-2) و آیه ﴿لو أنزلنا هذا القرآن﴾[[3]](#footnote-3) و آیه ﴿قُل إنَّما أنا بشر مثلكم﴾[[4]](#footnote-4) و آیه ﴿شهد اللَه﴾ را خواندن، و یك دوره تسبیح حضرت زهراء را بجا آوردن، آنگاه لا إله‌ إلا‌ اللَه را بگوید تا خوابش ببرد؛ به عشق خدا بخوابد و به عشق خدا برخیزد. در اربعین دوّم و سوّم به همین منوال جلو برود به استثناء آنكه بجای هزار بار استغفار، هزار بار لا إله‌ إلا اللَه بگوید. و در پاك نمودن ذهن از ورود خاطرات در حال نماز، و ذكر و تفكّر سعی بلیغ نماید. إن ‌شاء اللَه تعالی خداوند مرحمت فرموده مشتاقان دیدار جمالش را به كعبه مقصود میرساند. عمده عامل سیر در راه مجاهده نفسانی است و اجتناب از منهیات، تا بحول و قوّه خدا جمال محبوب ازلی پرده گشاید و با بارقه جلال سرمدی خرمن هستی را بسوزاند و از خودی و خودیت چیزی را باقی نگذارد.از خداوند متعال خواستارم كه همه ما را موفّق به رضای خودش بفرماید و گامهایمان را در طی طریق بسوی كعبه جمال و جلالش استوار بدارد؛

بمُحمّدٍ و آلِه الطّاهرین، صلّ علَی محمّد و آله أجمَعین.[[5]](#footnote-5)

سید محمّد حسین حسینی طهرانی

مشهد مقدّس ـ ٤ محرّم/١٤١١، هجریه قمریه

1. سوره الأنبیآء (٢١) ذیل آیه ٨٧ [↑](#footnote-ref-1)
2. سوره البقرة (٢) آیات ٢٥٥ الی ٢٥٧ [↑](#footnote-ref-2)
3. سوره الحشر (٥٩) آیات ٢١ الی ٢٤ [↑](#footnote-ref-3)
4. سوره الكهف (١٨) آیه١١٠ [↑](#footnote-ref-4)
5. أسرار ملکوت ج ٢ صفحه ٢٨٥ [↑](#footnote-ref-5)